

EQUILIBRIO É FUNDAMENTAL PARA ALCANÇAR NOVOS TEMPOS



COMO ANDA SUA AUTOESTIMA?

Cada floral de Saint Germain trabalha especificamente uma causa emocional diferente.

Pág. 09



MICOSES NAS UNHAS

A pergunta é quase sempre a mesma: Por que minhas unhas não melhoram?

Pág. 12

3 SEGREDOS MENTAIS DO EMAGRECIMENTO

Se for seu objetivo conquistar uma mente magra e um corpo saudável, prepare-se. Seus olhos verão a revelação dos 3 segredos que podem transformar o seu corpo.

Pág. 06

TERAPIA NATURAL REBALANCE E ALL THERAPY

Saiba como funcionam essas duas técnicas trazidas do Japão pelo prof. Takashi.

Pág. 05

MALHA DE CALIBRAÇÃO UNIVERSAL

Como ela pode auxiliar no seu processo de transformação e crescimento.

Pág. 07



SEJA VOCÊ MESMO O COACH DA SUA VIDA!

Qual é o seu objetivo? Onde você quer chegar? Onde você quer estar daqui seis meses, um ano, cinco anos e dez anos? Para saber mais como chegar lá, leia o artigo do Dr. Lair Ribeiro.

Pág. 10



NÃO DEIXE QUE SEU TRABALHO O MANTENHA EM DESEQUILÍBRIO

Podemos utilizar vários tipos de equilíbrio de energia. Tudo dependerá de nossa força interior, de nosso desejo de mudar a energia do local.

Pág. 11

Editorial

Prezados leitores

Em tempos difíceis, é necessário manter o equilíbrio para fazer as escolhas certas. Manter a calma, meditar, respirar corretamente e, se ainda não encontrar a tranquilidade necessária para transpor essa fase, procurar ajuda de um profissional.

Nesta edição vocês encontrarão diversas opções de terapias, desde atendimento pessoal até cursos especializados, além da oportunidade de divulgar o seu trabalho neste jornal para aumentar os clientes.

A proposta do *Jornal Saúde & Harmonia* é divulgar informações sobre Saúde e Qualidade de Vida. As matérias são escritas por especialistas em cada área, objetivando esclarecer os leitores sobre formas naturais de tratamento.

Boa leitura!

Equipe do Jornal Saúde & Harmonia
saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

.: Visite o site www.idepes.com.br e acompanhe os eventos, cursos e promoções. Cadastre-se para receber as informações em seu e-mail.

.: Sugestões de pauta e críticas devem ser enviadas para a redação, no e-mail. saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br. Participe, envie suas sugestões, pois o nosso interesse é melhorar a cada edição.

EXPEDIENTE

DIRETORES:

Cassiano Adoglio Dick
Paulo Eduardo A. Dick

COLUNISTAS / ARTICULISTAS

Homeopatia: **Carolina Mattos Monteiro**

Espaço Luz Violeta: *Takeo Watanabe*

ADMINISTRAÇÃO

Redação e Correspondência:

Editora Chefe

Sônia M. M. Dick MTB nº 61193

Jornalista Responsável:

Alvaro Augusto D. Dick MTB nº 61195

Turismo: *Alvaro Augusto Dozzo Dick*

PNL: *Lair Ribeiro*

Gestão de Spas: *Ala Szerman*

Responsabilidade Social: *Sônia M. Dick*

Redação

Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto
São Paulo - SP - CEP: 04356-040
Fone: 11 5031-5057 / 11 5031-4952
saudeeharmonia@idepes.com.br

Acesse o nosso site: www.idepes.com.br

- Matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando, necessariamente, a opinião deste jornal.

- As matérias de saúde publicadas em Saúde & Harmonia têm caráter preventivo e educativo e sob hipótese alguma devem substituir o procedimento de profissionais de saúde habilitados.

- Os anúncios publicados nesta edição são fornecidos por nossos clientes, únicos responsáveis pela autenticidade e qualidade dos produtos que anunciam.



GUIA DE RESTAURANTES VEGETARIANOS

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

Alcaparra

Av. Pompéia, 2544 - Pompéia
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Alternativa Casa do Natural

Rua Fradique Coutinho, 910 V. Madalena
Seg a Sab das 11:30 às 16:00h

Anna Prem

Rua Muniz de Souza, 1114 - Aclimação
Seg a Seg das 11:00 às 15:00h

Apfel Centro

Rua Dom José de Barros, 99 - Centro
Seg a Sab das 11:30 às 15:00h

Apfel Jardins

Rua Bela Cintra, 1343
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

Banana Verde

Rua Harmonia, 278 - Vila Madalena
Terça a Sexta das 12:00 às 15:30h

Bio Alternativa Higienópolis

Rua Maranhão, 812 - Higienópolis
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Bio Alternativa Jardins

Al. Santos, 2214 - Cerqueira Cesar
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

Cachoeira Tropical

Rua João Cachoeira, 275 - Itaim Bibi
Seg a Sex das 11:00 às 15:00h
Sab e Dom das 11:30 às 16:00h

Cereal Brasil

Rua Rodésia, 242 - Vila Madalena
Seg a Quin das 9:00 às 19:00h
Sex e Sab das 9:00 às 17:00h

Cheiro Verde

Rua Peixoto Gomide, 1078 - Jd Paulista
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom 12:00 às 17:00h

Demether Cozinha Vegetariana

Rua Verbo Divino, 1519
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

Éden

Av. Jabaquara, 1469 - loja 46
Seg a Sab das 12:00 às 15:00h

Frazão Vegetariano

Rua Chafic Maluf, 193 - Brooklin
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h

Lagoa Tropical

Rua Borges da Lagoa, 406 - V. Clementino
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Dom das 11:30 às 16:00h

Maha Mantra

Rua Fradique Coutinho, 766 V. Madalena
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom 12:00h às 16:00h

Nação Verde Restaurante

Rua da Mooca, 2274
Seg a Sex das 8h00 às 19h00h
Sab 8h00 às 18h00

O Vegetariano Restaurante

Av. Jabaquara, 1126 - Saúde
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom das 11:30 às 15:30h

Restaurante Vegetariano

Rua Pde. Machado, 51 - Vila Mariana
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h
Sab e Dom e feriado das 12:00 às 16:00h

Faça a sua refeição e solicite o seu exemplar do *Jornal Saúde & Harmonia*

ZONA CEREALISTA

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

Andorra Com. de Alimentos

Rua Santa Rosa, 171/175 - Brás
11 3312-3500

Armazém Paulista

Avenida Mercurio, 154 - Brás
11 3313-4256 / 11 3311-6600

Armazém Santa Filomena

Rua Santa Rosa, 100 - Brás
11 3312-1010

Armazém São Vito

Avenida Mercurio, 222 - Brás
11 3227-3020 / 11 3311-8332

Casa de Saron

Avenida Mercurio, 146 - Brás
11 3313-8067 / 11 3229-7864

Cerealista Bom Chá

Avenida Mercurio, 166 - Brás
11 3228-9699 / 11 3228-9960

Cerealista Helena

Rua Santa Rosa, 141 e 149
11 3315-1100 - Brás

Empório do Arroz Integral

Avenida Mercurio, 86 - Brás
11 3313-2053 / 11 3326-6770

Nippon Flora

Avenida Mercurio, 70 - Brás
11 3229-2239 / 11 3326-0225

Faça as suas compras com preços diferenciados e solicite o seu exemplar do jornal

ANUNCIE AQUI - 11 5031-5057 / 11 3869-0087



O SER QUÂNTICO, A SOCIEDADE QUÂNTICA E A MENTE QUÂNTICA

Mecanismos para novas visões do EU e do universo

Ministrado pelo prof. Dr. José Luis Pires Camacho
Aulas teóricas e práticas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PARTE TEÓRICA:

Módulo I:

1. A física diária.
2. A nova visão do mundo.
3. A consciência e o gesto.
4. As partículas conscientes.
5. Consciência e o cérebro.
6. Modelo mecânico quântico da consciência.

Módulo II:

1. Mente e coração.
2. Identidade quântica.
3. Relacionamentos quânticos.
4. Imortalidade quântica.

Módulo III:

1. Fundamentos de uma mente quântica.
2. Responsabilidade quântica.
3. Ócio criativo.

4. Estética quântica.
5. Vácuo quântico.
6. Cosmovisão quântica.

Módulo IV:

1. O que é uma sociedade quântica.
2. Elementos básicos de realidade quântica.
3. A física da mente.
4. Modelo quântico de sociedade.

Módulo V:

1. Fundamentos da sociedade criativa.
2. As muitas faces da verdade.
3. Princípio universal
4. Conflito e tolerância numa sociedade quântica.
5. Os indivíduos e a sociedade quântica.

Módulo VI:

1. O eu, o vácuo e o cidadão.
2. Política de transformação: perda de significado.

3. Política de transformação: do contato e aliança.
4. Reinventando a família.
5. Consenso quântico: a unidade de diversidade.

PARTE PRÁTICA

Módulo I: A realidade.

1. Introdução.
2. Interpretações múltiplas.
3. Realidade e significado.
4. Qualidades.

Módulo II: Eu X Universo.

1. Incerteza, indeterminação, relatividade.
2. Percepções.
3. A razão.
4. Como o mundo se mostra as nossas mentes

Módulo III: A linguagem.

1. Lógica quântica.

2. A palavra não é a coisa.
3. Palavras, espaço, tempo.

Módulo IV: Os significados.

1. O equivalente ao universo.
2. Túneis de realidade.
3. Padrão principal.

Módulo V: A importância do observador.

1. Eu vejo/ eu percebo.
2. Sinergia psicossomática.
3. Vulnerabilidade as impressões.
4. Os milagres.

Módulo VI: O gato de Schrodinger.

1. Múltiplos eus.
2. Múltiplos universos.
3. O modelo de Wheeler.
4. O amigo de Wigner.
5. O mundo invisível.
6. O futuro

Aulas em 12 encontros - um sábado por mês

Horário: das 9 às 17:30 horas

Investimento: 12 parcelas de R\$ 350,00

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br - Site: www.idepes.com.br

Certificado: emitido pelo IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior

Curso registrado na Biblioteca Nacional e na ABRATH

Aluguel de salas para: Cursos, Reuniões, palestras, Workshops, Atendimentos

Jardim Aeroporto- Zona Sul - 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)  idepessp

OFICINA DE PREPARAÇÃO DE PRODUTOS PARA A CASA, HIGIENE E BELEZA, UTILIZANDO ÓLEOS ESSENCIAIS

Profa. Renata Figueiredo



Programa

Bases Neutras e Ativos

Extração de princípio ativo de flores e ervas
Descrição dos Óleos Essenciais sugeridos
nas preparações

Oficina - Casa

- Difusor de aromas com varetas
- Spray Ambiental
- Água de passar e perfumar roupas
- Detergente caseiro
- Sachê contra mofo e traças

Oficina- Cuidados Pessoais

- Sabonetes em barra
- Sabonetes Líquidos
- Sais de banho efervescentes
- Sais de Banho esfoliantes
- Escaldapés
- Barra hidratante para banho
- Perfume sólido
- Loções e Cremes

Valor especial para alunos e parceiros do
IDEPES

Informações e Inscrições: 11 5031-4952
11 3869-0087 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br

Facebook: idepessp



VIDA VEG VEM INOVANDO NO MERCADO BRASILEIRO COM PRODUTOS 100% VEGANOS

Por Anderson Rodrigues

A Vida Veg é uma empresa 100% vegana de Lavras-MG que produz alimentos 100% vegetais e não usa nada de origem animal. Com isso, seus produtos são mais saudáveis, sustentáveis e promovem o bem-estar.



O lançamento no mercado em dezembro de 2015 foi bem-sucedido e hoje, em menos de dois anos de seu surgimento, a Vida Veg está presente em mais de 600 pontos de vendas em vinte e quatro estados do Brasil. Atualmente, a Vida Veg produz iogurtes, queijos e requeijões veganos.

Sua linha de iogurtes traz os diferenciais de serem sem leite, zero lactose, sem colesterol, zero glúten, além de serem adoçados com stevia, fonte de cálcio e trazerem os benefícios à saúde dos ingredientes principais usados como base para os leites vegetais que substituem o leite de vaca (coco, amêndoa, soja e arroz). Além da linha de iogurtes adoçados com stevia e açúcar orgânico, a empresa lançou a versão zero açúcar que é adoçada apenas com stevia, nos sabores coco e coco com morango.

A linha de queijos é feita à base de castanha de caju e contém ingredientes selecionados para ser um produto saudável, como sal do himalaia e óleo de coco. Os queijos foram lançados em três versões: mussarela, minas frescal e minas padrão. O mussarela rala e derrete, ideal para fazer pizzas e lasanhas veganas.

Já os requeijões que foram lançados recentemente, trazem o diferencial de serem sem soja e conterem proteína de ervilha. São três sabores: tradicional, cheddar e ervas finas.

A Vida Veg possui uma equipe técnica que vem trabalhando para lançar novos produtos em breve, sempre veganos, de alta qualidade, saudáveis e saborosos. O público-alvo da empresa é formado por: veganos, vegetarianos, intolerantes a lactose, alérgicos a proteína do leite e quem busca uma alimentação saudável.

Viva bem a vida, seja Vida Veg!

Saiba mais em: www.vidaveg.com.br



TERAPIA NATURAL REBALANCE E ALL THERAPY



O prof. Takashi Miyase responde as questões sobre o tratamento com essas técnicas trazidas do Japão

1. Em que consiste a terapia Natural Rebalance?

R – É uma terapia natural reparatória, praticamente sem dor, com técnicas trazidas do Japão, sem pressões ou agressões efetuadas no corpo. Por meio da respiração, a coluna é colocada no lugar, havendo um balanceamento e, conseqüentemente, uma melhoria na postura, com o aumento da capacidade pulmonar, oxigenação cerebral, com efeitos no estômago e fígado. Deixa o corpo equilibrado.

2. É somente na coluna que é feita a técnica?

O corpo tem que melhorar como um todo, e não apenas no local afetado, daí ser uma técnica que visa o balanceamento corporal.

3. O corpo então vai recuperando seu equilíbrio de maneira harmoniosa?

R – Sim, o organismo vai recuperado seus sistemas pouco a pouco, com órgãos como o fígado, os rins, o intestino, o estômago, além do sistema imunológico funcionando plenamente, trazendo uma harmonia para o corpo como um todo. Equilibra a pressão arterial, melhorando o corpo todo.

4. E quanto à produção hormonal?

R - Há um crescimento hormonal, com conseqüente aumento da defesa imunológica, pois a tensão, estresse e

demais adversidades do dia a dia deixam o organismo fraco e desprotegido,

5. Para que o leitor possa entender melhor, sua técnica está respaldada em massagem?

R – Sim, é uma técnica de massagem, porém, balanceia e ajusta o corpo todo e não somente a área massageada, fortalecendo também os sistemas muscular, nervoso central e venoso dentre outros.

6. Agora, explique o que é e como funciona a All Therapy?

R – É uma terapia mental. Consiste em exercícios que provocam o trabalho cerebral para fortalecer a memória e o raciocínio, prevenindo desta forma, a demência, havendo também a melhoria da visão, dentre outros benefícios.

7. Como é ministrada essa terapia?

R – Em sessões semanais com duração de mais ou menos duas horas, podendo levar um ou mais meses, dependendo de cada cliente.

8. Existe algum impedimento de idade, para se utilizar da All Therapy?

R – Nenhum, desde crianças até pessoas com idade bastante avançada, podem se utilizar dela. Indicada também para insônia, lupus, zumbido no ouvido, enxaqueca, criança que faz xixi na cama, vai recuperando o controle do corpo.

9. Qual a diferença entre as suas técnicas e demais terapias existentes?

R – Normalmente, as terapias focam no local atingido, enquanto que a nossa terapia visa equilibrar o corpo todo, sem dores,

pressões, batidas ou deslocamentos. Cada um de nós tem um sistema de comando do próprio corpo, e nossa terapia trabalha exatamente com esse comando, ocasionando desta forma a recuperação corporal.

Conheça essa arte milenar do bem-estar.

Atendimento com hora marcada: terças, quintas e sábados.

Fones: 11 95628-8885

LIGUE E MARQUE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA

Takashi Miyase

Terapeuta Natural pela Academia Japonesa de Terapia Natural no Japão

Diretor da Academia Dr. Matsushima Hiroyuki

3 SEGREDOS MENTAIS DO EMAGRECIMENTO



Existe uma chave capaz de fechar as portas dos problemas que impedem 95% das pessoas de emagrecer. Destas, cerca de 5% apresentam problemas psiquiátricos como a obesidade mórbida.

Os principais fatores responsáveis por este tipo de patologia são: a baixa autoestima, falta de confiança em si mesmo, ansiedade, traumas emocionais, ou simplesmente automatizam comportamentos inadequados para o corpo. O cérebro é ótimo em automatizar, para o bem ou para o mal.

Se for seu objetivo conquistar uma mente magra e um corpo saudável, prepare-se. Seus olhos verão a revelação dos 3 segredos que transformaram meu corpo e podem transformar o seu também.

Eu vivia num corpo pesado, cheio de ondas de gordura, me sentia ansiosa, triste e incapaz de me libertar dos 23 kg a mais que carregava todos os dias.

Em 2010, decidi ser a diretora do meu corpo, usar os números a meu favor e aceitar de vez que a mente e o corpo formam um único sistema, portanto, é necessário cuidar dos dois, pois um influencia o outro.

Saiba que a mente conta muitas mentiras, ou seja, a mente, mente. Acontece que a nossa mente também tem o grande poder de construir e destruir. E, para tirar os pensamentos mentirosos da mente e colocá-los como verdadeiros, revele 3 segredos.

1. MENTE DE DIRETOR - ASSUMA A DIRETORIA DO SEU CORPO

Imagine seu corpo como se fosse uma empresa, com várias funções, uma mente que pensa, um cérebro que processa as emoções dos pensamentos, um intestino que processa os alimentos e o corpo inteiro que se movimenta em função das ordens mentais recebidas. A mente é quem determina a estratégia de como se administra o corpo. Quem está verdadeiramente no comando do corpo? Um comandante escolhe os melhores soldados para vencer a guerra, um diretor contrata profissionais para trazer lucro para a empresa. Assumir o comando do corpo, é deixar de seguir dietas, tomar

remédios, ou dar ouvidos às opiniões e sentimentos tóxicos. É ser o comandante da vida. É ser o diretor que une o melhor dos profissionais para realizar os objetivos estratégicos;

2. MENTE SISTÊMICA – ALIMENTE O SEU SER:

Pense em sua mão para se alimentar. O dedão do “joinha” é sua respiração. Invista na respiração, pois ela é o controle remoto do cérebro, afirmam cientistas da *Northwestern Medicine*. A respiração ajuda a trocar o canal da ansiedade para o canal da tranquilidade. O dedo indicador deve apontar pelo prazer em beber água, afinal 80% do corpo é feito de água. A água, além de ser um alimento imprescindível para a hidratação do corpo e dos órgãos, cura doenças e ajuda na saúde mental. Segundo especialistas de neurociência, a água é o combustível do cérebro.

O neurologista e neurocientista dedicado ao estudo das emoções, Antônio Damásio, me ensinou que os pensamentos acontecem no palco da mente, mas as emoções acontecem no corpo. Todas as pessoas sentem medo, raiva, alegria, nojo e espanto, essas emoções geram milhões de sentimentos.

O segredo é gerenciar as emoções. É inevitável sentir a emoção, mas a escolha do que fazer com ela está nas mãos de cada um. Porque a sua saúde emocional não é fruto dos fatos que acontecem com você e sim daquilo que você faz dos fatos. Todas as pessoas existem, mas vive feliz, quem assume o comando de administrar suas próprias emoções.

O dedo anelar deve representar a aliança que você faz com os nutrientes. Você faria compromisso com alguém que te faz mal? Colocaria uma aliança no dedo com uma pessoa maléfica para sua vida? Claro que não, não é mesmo? Quem já fez, sabe a dor e o prejuízo que dá. Então, com os alimentos é a mesma coisa, faça um sério compromisso com frutas, legumes, verduras, carnes ou proteínas vegetais.

O dedo mindinho deve lembrar o movimento do corpo. Nosso corpo foi feito para o movimento. A revista “Neuroscience”, publicou as comprovações científicas ao

caminhar 20 minutos diariamente. Melhoras cognitivas, tratamento da depressão, emagrecimento, cuidados com o coração. Desenvolva amor suficiente por você que lhe permita, apesar das turbulências da vida, reservar 20 minutos diários para caminhar, ou 1 hora 3 vezes por semana, ou 1,5 horas duas vezes por semana. As três opções são válidas cientificamente, peça ajuda profissional. Está em suas mãos, lembre-se sempre disso. Está em suas mãos começar esse lindo processo de se amar e cuidar de você com total integridade que seu corpo, mente e espírito merecem.

Uma alimentação completa para conquistar uma mente magra e corpo saudável é feita de respiração, água, pensamentos e sentimentos produtivos, nutrientes e movimento do corpo.

3. MENTE DE MAGRA

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 59% dos brasileiros estão obesos ou acima do peso, mas 41% são magros, pense como eles. Existem 10% dos magros que comem de tudo e em grande quantidade e continuam magros. 90% são magros porque administram bem seu corpo. Siga-os, aprenda a comer como eles. O que eles pensam? O que fazem? Como fazem? Desde criança, o aprendizado mais eficaz acontece pela imitação, não importam o que os pais falam, as crianças aprendem mesmo é com o que os pais fazem. As empresas imitam as estratégias de empresas de sucesso. Quando eu decidi seguir os magros e aprender com eles, o milagre que eu tanto desejava aconteceu. Minha mente magra e meu corpo saudável. Tenha uma vida feliz e saudável!

Sílvia Araújo

Especialista em saúde financeira e emocional.
silvia@instituto3pilares.com.br
www.instituto3pilares.com.br

Cursos Idepes

Escolha aqui o curso de sua preferência e reserve já a sua vaga para 2017
* Descontos para ingresso imediato

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

courses@idepes.com.br

www.idepes.com.br



www.facebook.com/idepessp

Fitoterapia

Profa. Dayára Lemes

Anatomia Energética

Profa. Dayára Lemes

Numerologia Cabalística

Profa. Dayára Lemes

Naturopatia

Prof. Denis Fernando Souza

Psicossomática / Metafísica

Prof. Denis Fernando Souza

Radiestesia e Radiônica

Profa. Renata Figueiredo

Cromoterapia

Profa. Ana Paula Ramos

Terapia Floral

Profa. Renata Figueiredo

Mesa Radiônica Quântica

Profa. Leuda Alencar

Mesa Radiônica de Ambientes

Profa. Leuda Alencar

Mesa Rede Cristalina

Profa. Leuda Alencar

Alimentação Funcional

Denise Nogueira

Alimentação Funcional p/ idosos

Denise Nogueira

Ortomolecular/ Biomolecular

Prof. Denis Fernando Souza

Auriculoterapia

Prof. Denis Fernando Souza

Hipnose Clínica

Prof. Denis Fernando Souza

Teoria Quântica

Prof. José Luis Pires Camacho

Psicanálise: Interpretação Sonhos

Prof. José Luis Pires Camacho

Homeostase Quântica

Prof. Sergio Ceccato Filho

Terapia das Pedras Quentes

Profa. Ala Szerman

Lypossagem

Profa. Ala Szerman

Aromaterapia na prática

Profa. Renata Figueiredo

Aromaterapia

Profa. Renata Figueiredo

RESERVE JÁ A SUA VAGA!

Vanessa Queiroz



Vanessa Queiroz

Psicóloga, Psicanalista, Terapeuta Integrativa e Prática em EMF
BalancingTechnique®

Atendimentos: 11 94731-9402

vanessa.queiroz@ecoholos.com.br / www.vanessaqueiroz.com

COMO O TRABALHO COM A MALHA DE CALIBRAÇÃO UNIVERSAL PODE AUXILIAR NO SEU PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO E CRESCIMENTO

Uma nova energia está presente em nosso Planeta neste instante. Desde a convergência harmônica de 1987, estamos recebendo o fluxo de um novo padrão vibratório que prevê a grande transformação do Planeta e da Humanidade. Em 2012, nós humanos conseguimos ultrapassar a barreira da resistência e aceitar a mudança que estava sendo proposta, e assim, abrimos caminho para o momento que estamos vivendo hoje.

Aqui vale um parabéns a todos nós! Conseguimos crescer dentro da evolução da humanidade.

Sendo assim, junto com essas benesses nos deparamos com os ajustes energéticos, emocionais, psíquicos e físicos que este momento nos exige. Passamos por adaptações profundas para alcançar este novo padrão energia e as terapias integrativas estão aqui para cada vez mais nos auxiliar nesta transformação.

A EMF BalancingTechnique®, uma Técnica de Balanceamento do Campo Eletromagnético é uma das terapias que podem te auxiliar nessa transformação e crescimento.

A Malha de Calibração Universal está direta e intrinsecamente ligada a Malha Cósmica, o que

significa que a cada nova onda de energia que o Planeta recebe, nós também recebemos e através da Calibração, podemos ajustar essas frequências do Novo Humano em nosso sistema.

Os benefícios da aplicação são:

- Equilíbrio entre a sabedoria e as emoções
- Limpeza das cargas emocionais e energéticas do passado
- Fortalecimento da auto-capacitação e apoio
- Fortalecimento do canal central de energia
- Limpeza dos registros de memória nocivos ao nosso equilíbrio
- Abertura de novos caminhos e possibilidades
- Desenvolvimento de atributos de Mestria na vida diária, criando novos padrões de energia
- Equilíbrio nas relações pessoais, profissionais e familiares
- Sustentação universal
- Equilíbrio interno das energias do masculino e feminino
- Evolução constante na energia do amor

Dessa maneira, trabalhar com a recalibração de sua malha pode ser um dos passos que você está procurando para transformar sua vida vibrando paz, tranquilidade e amor.

Com amor e luz, convido a você a co-criar uma vida mais iluminada possível!



Toda infra estrutura de consultórios para atendimentos de terapeutas, psicólogos, coaches, entre outros profissionais da saúde, à 200 metros do metrô Saúde.

Sub-locação por horas avulsas a preços atraentes.

Agendamento on line com seu cliente.



Rua Pereira Stéfano, 114 - conj. 1209|1210 - Saúde
São Paulo - SP - CEP: 04144-070 - Tel: (11)2592-4917
www.ecoholos.com.br | contato@ecoholos.com.br

 **APFEL**
RESTAURANTE VEGETARIANO

Rua D. José de Barros, 99
Centro - São Paulo

Tel.: (11) 3256-7909

ANUNCIE AQUI
11 5031-5057

Naturaville
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
E PRODUTOS NATURAIS

Farmacêutico presente
para a sua orientação

**QUALIDADE E
RESPONSABILIDADE
AO SEU ALCANCE**

ALOPATIA - HOMEOPATIA
ORTOMOLECULAR - FLOAIS
FITOTERAPIA - COSMÉTICA

Ampla linha de Matérias-primas para a manipulação de seus medicamentos

VARIADA LINHA DE CHÁS MEDICINAIS, COMPLEMENTOS ALIMENTARES,
PRODUTOS DIET, LIGHT E SEM GLÚTEM

MEDICAMENTOS WELEDA - LINHA SANAVITA - PRODUTOS DE BABOSA
ALIMENTOS INTEGRAIS E ESSENCIAIS

CONSULTAS DE IRIDOLOGIA, TERAPIA FLORAL, ACUPUNTURA E MASSAGENS TERAPÊUTICAS

FARMÁCIA NATURAVILLE: Calçada das Rosas, 144 - Alphaville - BARUERI

Tel./Fax: (11) 4195-0022 / 4195-9900

PSICANÁLISE PARA TERAPEUTAS

Com interpretação de sonhos



Prof. Dr. José Luis Pires Camacho

MÓDULO	DISCIPLINA
I:	Meta psicologia
II:	O aparelho psíquico
III:	Etapas da evolução psicosexual
IV:	O ego o superego, o ideal do ego
V:	Defesas e mecanismos de defesa
VI:	As estruturas de personalidade
VII:	Psicopatologia
VIII:	Tratamento e técnica
IX:	Teoria do desenvolvimento
X:	Orientações para uma psicanálise contemporânea
XI:	Psicanálise e disciplinas relacionadas
XII:	Psicanálise dos contos de fadas
XIII:	A construção dos sonhos
XIV:	Sonhos exóticos



Sobre o prof. Dr. José Luis Pires Camacho:

Formação em Engenharia Química pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo em 1985. Desenvolveu o mestrado e o doutorado na mesma Instituição e em Engenharia Química. Formado em Psicanálise com abordagem Transpessoal. Pertenceu ao Núcleo de Desenvolvimento Humano sediado em Jundiaí, onde desenvolveu trabalhos terapêuticos com um grupo de psicanalistas. Pertenceu ao grupo de pesquisa em Psicoterapia Cognitivo Analítica da UNIFESP. É pesquisador na área de metafísica e de teoria quântica, além de Radiônica e radiestesia, tendo ministrado diversas palestras e cursos sobre os assuntos. Atua nessas áreas como terapeuta holístico. Professor da Pós-graduação em Gestão e Aplicação de Terapias Holísticas Vibracionais coordenado pelo IDEPES.

Informações/Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087
e-mail: cursos@idepes.com.br
www.idepes.com.br

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS



Fotos acima: Profa. Renata Figueiredo (Aromaterapia), com os alunos do curso de Formação de Terapeutas - Idepes

O curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares é ministrado em um final de semana por mês e é modular, facilitando assim, o ingresso do aluno em qualquer época.

No mês de setembro será ministrada a disciplina **Fitoterapia** com a profa. **Dayára Lemes** e, em outubro, será **Auriculoterapia**, com o prof. **Denis Fernando de Souza**.

Promoção: Alunos inscritos com início nos meses de agosto e setembro de 2017, terão seus certificados registrados gratuitamente na Biblioteca Nacional.

Aproveite essa oportunidade, entre em contato e faça já a sua inscrição e participe ainda neste ano dessa turma incrível.

Contatos:

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

E-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com.br/idepessp

A ALTA EFICÁCIA NO ATENDIMENTO

Não basta ser bom!
É preciso ter excelência profissional

A má comunicação entre algumas empresas e seus clientes potenciais, pode levar à perda de grandes oportunidades. Não deixe que isso aconteça com a sua empresa.

Garanta o sucesso da sua empresa, investindo no que há de mais importante: a qualidade no atendimento.

A quem se destina: Profissionais que desejam alcançar a excelência no atendimento ao cliente interno e externo.

Curso regular em um final de semana ou in company em um dia.

Entre em contato e solicite um consultor.

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 98272-2121 (WhatsApp)

ANUNCIE AQUI!!!

Anúncio no Jornal impresso +
jornal online + facebook + mala
direta pelo preço de um anúncio
11 98272-2121 WhatsApp



COMO ANDA SUA AUTOESTIMA?

Por Talita Margonari Lazzuri, CEO dos Florais de Saint Germain

Autoestima é a avaliação que uma pessoa possui de si mesma. Esse sentimento pode ser de amor próprio ou, com a falta dele, trata-se de baixa autoestima.

Muitas vezes esse julgamento inconsciente determina em muito como nos relacionamos com o mundo, com as pessoas de nosso convívio, pois essa condição psicológica está a todo o momento “avaliando” a nossa própria capacidade e desempenho em qualquer ação, ou seja, determinando nosso comportamento, seja ele de confiança ou insegurança ou mesmo direcionando nossos sentimentos, sejam eles de orgulho ou vergonha.

Hoje em dia percebo como é grande a presença de baixa autoestima nas pessoas, percebo que as principais palavras que acompanham as pessoas que sentem baixa autoestima são: Insegurança e Sentimento de inferioridade.

Felizmente, temos florais que auxiliam a elevar a autoestima, a autoaceitação, de maneira a expurgar esse sentimento de autoanulação.

Cada floral trabalha especificamente uma causa emocional diferente que pode ter desencadeado a baixa autoestima:

Quando o sentimento é que todos o desprezam (sentimento de desvalorização) e a sensação de angústia é sempre presente, sugiro o floral **ALOE** (*Aloe vera*), pois este floral vem devolver nas pessoas a alegria e o entusiasmo pela vida (Entusiasmo em latim significa Deus dentro). A partir daí, surge o sentimento de independência para seguir em frente com determinação e autoconfiança.

Podemos sentir baixa autoestima por sentimento de incapacidade frente aos desafios da vida, neste caso eu sugiro o floral **GERÂNIO** (*Pelargonium hortorum*), este floral vem limpar o sentimento de ansiedade da cobrança interna de maneira que se possa executar as atividades diárias positivamente e presente no aqui e agora.

Quando o sentimento de baixa autoestima vem devido à angústia por excesso de afazeres o floral indicado é o **GLOXÍNIA** (*Gloxinia sylvatica*) que ajuda a desenvolver a qualidade de organização das prioridades, ou seja, ele ajuda na ordenação mental daquilo que deve ser feito.

Para o complexo de inferioridade e autoanulação o floral indicado é o **VITÓRIA** (*Malviscus arboreus*), este floral vem transmutar elementos da personalidade que geram sentimentos de inferioridade.

Para os que são muito tímidos e não conseguem expor seus pontos de vista a um grupo, por exemplo, sugiro **MIMOSINHA** (*Polygala paniculata*). A timidez provoca um bloqueio que interrompe o pensamento. Este floral traz força, paz e conforto para enfrentar qualquer situação.

Para os que possuem uma personalidade “capacho”, que são pisados e não reagem, sugiro o floral **COCOS** (*Cocos nucifera*) para que possam sair deste estado de prostração e desenvolver a força de sua personalidade.

Para o sentimento de rejeição sugiro **UNITATUM** (*Rahadophora decursiva*) que eleva o sentimento de segurança.

Muitos homens e mulheres nas mudanças hormonais da fase da ANDROPAUSA/MENOPAUSA apresentam baixa autoestima com muita intensidade, por isso, na fórmula concentrada **MEIA IDADE** que trabalha os sentimentos e emoções desta fase, muitos florais tratam da baixa autoestima.

COMO TOMAR:

Solicite a manipulação dos florais que lhe interessaram em uma farmácia homeopática.

Solicite a junção de todos os florais em um único frasco âmbar de 30ml e tome 8 gotas duas vezes ao dia, por 3 meses.



COCOS (nome científico: *Cocos nucifera*)



GERÂNIO (nome científico: *Pelargonium hortorum*)



ALOE (nome científico: *Aloe vera*)

Promova saúde com a terapia floral!

Baixe gratuitamente nosso APP na Google Store e na Apple Store.

Contato: franco@fsg.com.br
Telefone: +55 11 2809-3399

www.fsg.com.br

IDEPES

comemora
seus 10 anos,
abrindo uma
filial em Recife

O Brasil está atravessando um momento muito difícil, ninguém pode negar. Crise após crise, falcatruas após falcatruas. O momento ideal para se recolher, e esperar a tempestade passar, certo?

ERRADO! Ficar em zona de conforto nunca trouxe progresso e desenvolvimento a ninguém, e o IDEPES, para o qual a palavra acomodação não existe, segue firme, anunciando sempre novidades.

Desta feita, a notícia da abertura de uma filial em Recife, que a partir do 2º Semestre deste ano já estará em funcionamento, com a mesma qualidade de ensino e seriedade nos seus propósitos.

Intercâmbio entre alunos e professores será uma das inúmeras possibilidades, fazendo com que o “Holos” seja entendido no seu sentido lato, e diferentes enfoques culturais e educacionais sejam demonstrados no decorrer dos cursos.

Não vamos parar por aí não! Mais novidades virão, aguardem, e como dizem no nordeste, “borá lá?”.



Dr. Lair Ribeiro

SEJA VOCÊ MESMO O COACH DA SUA VIDA!

No mundo dos esportes, *coach* é o treinador do time. Recentemente, porém, esse termo foi adotado em outro contexto: o dos negócios.

Traduzindo literalmente a palavra inglesa *coach*, temos os verbos treinar, instruir e orientar. Já pela origem francesa da palavra, constatamos que *coach* é um tipo de carruagem, um veículo para transportar pessoas de um lugar para o outro. Logo, no âmbito empresarial, *coaching* é o processo em que uma pessoa mais experiente (o *coach*) conduz outra (o *coachee*), ajudando-a a chegar no lugar aonde ela quer estar.

Você quer chegar a algum lugar, mas acha complicada a idéia de ter alguém conduzindo-o? Então, torne-se *coach* de si mesmo. Se no processo convencional você, enquanto *coachee*, tinha de estar em sintonia com o *coach*, ao assumir a responsabilidade pela caminhada você tem de estar em sintonia com o seu "Eu interior". Tem de descobrir seus valores, abdicar de crenças obsoletas, definir seu objetivo de vida, traçar um plano de ação, buscar *feedback* para acompanhar o andamento do processo, propor mudanças (quando necessário) e comemorar vitórias!

Para se tornar um profissional bem-sucedido é preciso ter paciência e determinação: sem essas qualidades, você não vai muito longe. Mas paciência e determinação só se justificam se você tiver um objetivo para o qual se dirigir. E para colocar tudo em prática, é preciso estar bem, física, mental, emocional e espiritualmente.

O equilíbrio, também necessário ao processo, vem com o autoconhecimento, e você também vai precisar de força de vontade! E para aumentar suas chances de ser bem-sucedido no projeto de ser seu próprio *coach*, procure descobrir quais são os seus valores essenciais e determinar seu objetivo de vida.

Dr. Lair Ribeiro — Palestrante internacional, ex-diretor da Merck Sharp & Dohme e da Ciba-Geigy Corporation, nos Estados Unidos, e autor de vários livros que se tornaram *best-sellers* no Brasil e em países da América Latina e da Europa. Médico cardiologista, viveu 17 anos nos Estados Unidos, onde realizou treinamentos e pesquisas na Harvard University, Baylor College of Medicine e Thomas Jefferson University. / Webpage: www.lairribeiro.com.br / e-mail: lrsintonia@terra.com.br / Tel. 0-55-11-3889.0038

Qual é o seu objetivo? Onde você quer chegar? Onde você quer estar daqui seis meses, um ano, cinco anos e dez anos? É importante definir um objetivo. Ele deve estar alinhado aos seus valores e ser grande o suficiente para motivá-lo, dia após dia, a continuar vivendo para a sua realização. Da mesma forma que é importante saber o destino final, também é necessário conhecer o ponto de partida, onde você está neste exato momento. De posse dessas duas valiosas informações, está na hora de colocar tudo no papel e traçar um poderoso plano de ação!

Se um de seus objetivos for começar a treinar em uma academia, por exemplo, avalie o que você precisa ser feito para que isso se realize, estipule datas para o início de cada etapa e um prazo para que você possa conferir, posteriormente, se conseguiu seu objetivo e que benefícios está obtendo com a atividade. Se, na conferência, você conseguir avaliar positivamente cada item da sua lista, parabéns! Se ainda faltarem alguns desafios a serem vencidos, reveja sua estratégia, corrija-a e siga em frente, com persistência.

Nessa jornada, uma etapa importantíssima é a busca por *feedback*, que nada mais é do que uma resposta do Universo para as nossas ações. Peça *feedback* a pessoas próximas, mas cuide para que sejam fontes seguras e verdadeiras. Quanto maior o leque de opções, mais próxima da realidade será a sua resposta e você poderá implementar alterações com mais eficácia.

Mesmo com a melhor das intenções, é difícil mudar velhos hábitos e padrões de comportamento, mas não é impossível. E o resultado final, quase sempre, é compensador. Por isso, vá em frente, seja o seu próprio *coach* e supere-se.

Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Spas e Clínicas Estéticas

Em 18 meses - Um final de semana por mês

Público alvo:

**Interessados em Gerenciar
ou atuar em Spas ou Clínicas Estéticas**

**Curso reconhecido pelo MEC
com registro na Biblioteca Nacional
Certificação pela Faculdade INESP
convênio com o Instituto de
Desenvolvimento Pessoal de Ensino
Superior - IDEPES**

Informações / Inscrições:

11 5031-4952 / 11 3869-0087

cursos@idepes.com.br

www.idepes.com.br

www.facebook.com/idepessp





NÃO DEIXE QUE SEU TRABALHO O MANTENHA EM DESEQUILÍBRIO

Por Carlos Tonello

Algum dia você trabalhou em um determinado local em que ficava contando os minutos para sair ou retardando o relógio para não terminar o domingo? Sentiu-se sufocado e perdendo equilíbrio e energia? Que o trabalho não fluía e que as pessoas estavam remando contra você?

Pois bem, somos verdadeiras antenas parabólicas de recepção e transmissão de energia ativa e em movimento. Tudo o que compõe o ambiente produz vários tipos de energia. Se for negativa e estivermos em desequilíbrio, nos sentiremos como verdadeiras esponjas.

Através da nossa forma de pensamento e desejo, vamos criando telas mentais duvidosas, que somadas aos diversos tipos de desequilíbrio de energia promovidos por pessoas e ambiente, nos transformam em verdadeiros prisioneiros do acaso. Criamos bloqueios e barreiras e nos afastamos do que poderia ser uma bênção.

Podemos utilizar vários tipos de equilíbrio de energia, quer através da ciência, da física ou da espiritualidade. Tudo dependerá de nossa força interior, de nosso desejo de mudar a energia do local.

Não há necessidade de tratar do ambiente total e sim de nosso espaço, filtrar formas e pensamentos que geram aspectos negativos, vibrar positivamente e crer que tudo possui seu tempo e será transmutado para melhor.

Passar a olhar para o coletivo e perceber que somos agentes no processo de mudança, dar o que há de melhor, não julgar nem esquecer que somos seres únicos no processo de evolução nesta vida. Literalmente fazer nossa parte!

A Radiestesia, o Feng Shui, o Floral e a Física Quântica podem nos levar a promover o bem-estar na relação entre pessoas e ambientes.

Através da consulta de Radiestesia que é uma ciência, identificamos a energia que interfere e promove desequilíbrio, seja no ambiente ou nas pessoas. São assim identificadas:

- **Subsolo** – energia emitida por material em decomposição, água contaminada, redes telúricas, entre outros.
- **Ambiente** – acúmulo de energia eletroeletrônica, de microondas, memórias de parede (tudo o que ocorreu no local ao longo do tempo, seja por briga, inveja, medo, contaminação química, mau agouro, interferência humana e espiritual negativa ...).
- **Quem não se deparou com a famosa rádio peão, criando desconforto ao transformar a simples ideia de corte de despesas em lista de corte de pessoas.**
- **Nossa forma de ser** – Autoaceitação, condenação, reprovação, dúvida, sentimento de

culpa, de submissão, insegurança, frustração, irritabilidade, mágoa, medo, individualismo, intolerância, preconceito entre tantos outros. Vamos nos enfraquecendo e deixando de viver nossos sonhos e desejos. Determinadas pessoas chegam a entrar em depressão e ter doença psicossomática, sentindo dores que mascaram sua vivência no local.

Passamos a nos sentir como verdadeiros peixes fora d'água. Ao longo do tempo, vamos assumindo energias densas do ambiente e absorvendo aspectos negativos. Vamos sendo influenciados e mudamos nossa forma de viver o melhor.

Para harmonização da energia através da técnica do Feng Shui, evite objetos quebrados ou sem uso, plantas mal cuidadas, mesas desorganizadas, paredes com rachaduras e pinturas destrutivas, quadros com imagens negativas, espaços escuros e sem janelas, imagens externas que proporcionam negatividade.

Se possível, tenha em sua mesa de trabalho porta retrato com imagem externa, mesa posicionada com visibilidade total ou parcial da entrada, quadro com horizonte, céu azul, criando em nossa mente uma janela virtual.

Aroma ou perfume cítrico reduz a ansiedade e promove bem-estar no ambiente, tenha algumas pedras bem próximas ou em sua mesa.

Quartzo Rosa - amor fraternal, facilita a relação entre as pessoas no ambiente;

Turmalina negra - energia negativa, eletrostática e nociva;

Azurita - atua nos efeitos psicossomáticos e das emoções sobre o corpo, expande a mente e estimula a memória. Ameniza o estresse, a preocupação e a tristeza. Transmuta medos e fobias. Acalma e facilita a comunicação;

Pirita - potencializa a prosperidade e o sucesso;

Drusa de Cristal - com a maior parte das pontas posicionadas para a porta de entrada, além de realizar a limpeza de energia das demais pedras, transforma energias negativas e nocivas em sutis e vitais.

Se tiver espaço, bonsai, fonte d'água, micro jardim com plantas bem cuidadas trazem boas energias para o local.

Na pintura de paredes, evitar as cores branca, gelo ou cinza, pois o branco em excesso estressa e as demais cores se tornam frias. Tenha iluminação natural com lâmpadas na cor do dia (amareladas).

Após longos anos de vivência com a Técnica do Feng Shui, pude perceber que também se trata de uma ferramenta quântica, pois potencializamos os 9 setores de nossa vida e quando concluímos sua aplicação, criamos uma nova tela mental totalmente positiva e harmônica,

com sonhos e desejos de vivenciar o melhor em cada área.

A **Terapia Floral** ocupa também um papel importantíssimo, uma vez que se trata de uma ferramenta quântica e pode ser utilizada na harmonização do ambiente e em nosso campo de energia. Trata-se de uma água vibracional que atua em nossa alma e passa a refletir equilíbrio, paz e bem-estar. Passamos a sentir a transformação natural em nossa forma de ser, agir e nos relacionar. O Floral não gera dependência, nem tira a pessoa de determinadas vivências. Dá força, ânimo, coragem e desprendimento para seguir todos os chamados e se libertar das amarras do passado.

Durante a consulta de Terapia Holística, que pode ser presencial ou à distância, entramos no campo de energia do Ser e identificamos os itens que promoveram o desequilíbrio.

Há o resgate de sua identidade e consciência plena de que somos seres únicos, que devemos vivenciar todas as experiências e ciclos de vida, não fazendo comparações nem nos sentindo superiores ou inferiores ao outro. Devemos por natureza, fazer ao próximo tudo o que pudermos sem esperar nada em troca, pois este é o nosso processo de evolução. Não armazene dúvidas, sentimentos ou quaisquer outros aspectos que possam ser transformados ao longo do tempo em telas mentais destrutivas.

CARLOS TONELLO

Consultas de Radiestesia,
Feng Shui e Florais para o equilíbrio da
energia de pessoas e de ambientes

Há muitos desequilíbrios que afetam nossa vida e que podem ter origem em bloqueios gerados na infância, em frustrações da adolescência ou em momentos difíceis da vida, nos relacionamentos e em toda a pressão que nos cerca na fase adulta.

O reequilíbrio de energia nos ajuda a passar pelas dificuldades, proporciona o autoconhecimento e resgata a harmonia interior, melhorando também nossa saúde.

Consultório: Centro Empresarial Pinheiros

Rua Teodoro Sampaio, 1020, cj. 1005
Pinheiros, São Paulo, SP - 05406-050

Cel: (11) 9 8333.1428 - (11) 9 5405.9948

E-mail: catonello@uol.com.br

www.carlostonelloterapeuta.com.br

facebook.com/carlostonelloterapeuta

CÂNCER: SINTOMA OU DOENÇA

Perdi um grande amigo há alguns dias. Seu organismo não resistiu e realizou a sua passagem, caminho este que todos nós, um dia teremos de seguir.

O Chico Bigode (Francisco Agenor Viana) era daqueles "cabra macho do nordeste" que veio tentar a vida em SP e, na medida do possível deu certo!

Além de alguns patrimônios adquiridos em sua luta, comprou uma loja de vinil e CDs, no subsolo da Galeria do Rock, no início dos nossos trabalhos, quando ainda era conhecida como Galeria 24 de maio. .

Ele sempre acreditou no meu trabalho, sempre me apoiou em todas as horas! Por inúmeras vezes me convidou para que fosse conhecer sua família no Ceará, coisa que não consegui, o que lamento.

Do Chico ficam as boas lembranças do amigo o qual homenageio neste artigo. Há poucas semanas, encontrei-o no Bar ITA, do Luiz na rua do Boticário, em pleno Centro Novo de Sampa.

Ele sempre saboreava uma pescada frita, macarronada com porpetone com muito molho de tomate ou suculenta feijoada, sempre acompanhada com pão francês, suco de laranja com açúcar e muito gelo, alimentos extremamente acidificantes!

Bem que o alertei, que aquilo era uma verdadeira bomba que alimentava a angiogênese, produzindo mais células cancerígenas. Indiquei-lhe algumas palestras que, periodicamente são realizadas por médicos e cientistas no hospital AC Camargo, que refletem, discutem, os novos protocolos de ação de suas especialidades e também orientam os interessados sobre a importância de nutrição adequada para compreender as nuances do câncer, mal este que assola a sociedade moderna, tornando-o quase epidêmico..

Nos últimos anos apareceram inúmeros hospitais especializados, no Brasil para amenizar dor de uma pequena parcela de privilegiados que têm acesso aos hospitais de primeira linha, mas infelizmente não é a mesma sorte a que é submetida a maioria do povo brasileiro - não há isonomia nos tratamentos aplicados à saúde em nosso país.

O Chico era atendido na Santa Casa de São Paulo. Tinha uma grande esperança nos médicos, que também estão passando por crise financeira, e mesmo com as dificuldades o atendiam bem. Na sua simplicidade, acreditava que tudo se resolveria em breve espaço de tempo quando então poderia voltar à rever os amigos e cuidar de suas vaquinhas no interior do Ceará.

O conflito emocional, a desnutrição e as toxinas são os maiores causadores de câncer, segundo Dr. Lair Ribeiro, desequilibrando o organismo.

Os venenos aplicados para combater pragas nas leguminosas, e nos

animais, acabam infectando o alimento em nossas mesas. "Bovinos recebem drogas como, Zilmax da Merck ou Optaflexx da Eli Lilly, erroneamente etiquetada como sendo natural". Muitos escândalos são periodicamente denunciados, mas pouco é fiscalizado

Seria ideal uma reeducação alimentar menos ácida para ajudar à combater a deformação celular, combater o estresse, praticar esportes, mudar maus hábitos, orar, meditar, entre outras práticas saudáveis. Essas orientações estão no livro do médico, David Servan - Schreiber, com o título, "ANTICÂNCER". Esta obra foi escrita após descobrir, por mero acaso um nódulo no seu cérebro, numa rotina hospitalar.

Segundo Heloisa Bernardes, em seu livro "De olho na Saúde" os ácidos graxos são preciosos para o equilíbrio do nosso organismo. O "Omega-3 colabora em diversos distúrbios comportamentais", já a deficiência do "Omega-6 está associada a males como o câncer, inflamações, diabetes, problemas na pele, doenças cardiovasculares e autoimunes".

Segundo o Dr. Lair Ribeiro "o câncer é um sintoma, o organismo sinaliza que algo não está bem", e pesquisas no google científico afirmam que refeições dentro das propostas da dieta cetogênica (70% Gordura - 20% Proteína - 10% Carboidrato), podem amenizar várias doenças, reduzindo a angiogênese que alimentam as células cancerígenas.

A moderna Medicina Integrativa, as terapias holísticas como a Naturopatia, a medicina Ortomolecular, a Ozonioterapia, entre outras técnicas, comprovadamente eficazes e com baixos custos, seriam ideais para serem aplicadas num país em crise como o nosso e com dimensões continentais, sendo que vários países como Alemanha, França, Portugal, Cuba as utilizam, com baixos custos.



Meu amigo Chico poderia ter prolongado sua vida, como a do seu pai, que chegou quase aos 100 anos com muita lucidez e energia, se sua vida fosse pisando na terra e se alimentando com os produtos do campo, mas o sonho da riqueza que os grandes centros propõem ao migrante é uma fantasia que poucos conquistam, com péssima qualidade de vida.

Vamos cobrar mais os nossos políticos para que reflitam sobre a nobre missão de governar e focar mais para a saúde pública e trazer bem-estar e melhorar a qualidade ao povo brasileiro.

Antonio de Souza Neto
MTB -15106 CRP-105744
Cel: 11 99983-4062 / 11 3337-6277 /
WhatsApp 11 97454-0574
www.novaeraterapias.com.br
Psicologia Positiva - Felicidade
Compromisso - Relacionamento
Propósito - Realizações.
Coaching de vida e empresarial.
Naturopatia e Terapia Ortomolecular
integrativa.



MICOSES NAS UNHAS

A pergunta é quase sempre a mesma: Por que minhas unhas não melhoram?

As unhas, assim como qualquer parte do nosso corpo, para serem saudáveis, necessitam de nutrientes e oxigênio, que são fornecidos através do sangue.

Além das alterações mecânicas, as unhas recebem pressão do corpo e dos calçados constantemente, fazendo com que elas muitas vezes fiquem espessas, descolem do leito ungueal e adquiram um curvamento acentuado nos cantos, comprimindo os microvasos que as nutrem e as terminações nervosas responsáveis pela dor.

Uma vez que a unha se descole do leito ungueal ela nunca mais volta a aderir e então começa a reter umidade do banho, umidade do suor, pelos das meias, poeira e células mortas.

Este ambiente fica propício para o acúmulo de fungos. Um de seus alimentos prediletos são materiais em decomposição e a queratina, principal componente que compõe a unha; os fungos também gostam de lugares quentes e úmidos.

Por esse motivo, não basta só tomar ou passar os remédios, é preciso remover a parte descolada das unhas, corrigir os cantos, para que o sangue circule de maneira adequada, voltando a nutrir, oxigenar e fazer com que as células que produzem as unhas possam dar continuidade ao processo.

Se o descolamento da unha estiver até a metade é possível a própria pessoa cortar e lixar, isto dará condições para a nova unha se formar, porém, se o descolamento atingiu a raiz, somente um bom profissional da Podologia pode resolver.

Eva Podologia
Fones : (11) 2604-8419
WhatsApp : (11) 9 8286 3884



Terapia Watanabe

**ESPAÇO
DIVINA
LUZ VIOLETA**

CONHEÇA-TE A TI MESMO

Tudo que és, tudo que acontece a ti, são frutos dos teus reflexos, dos atos e pensamentos tidos.

És tu o responsável por tudo, pois tu colhes o que plantaste.

A mente cria, distorce a natureza, logo vem a conta.

Cria dificuldades, sofrimentos, tristezas, mágoas, dores, sintomas, doenças e negatividades, angústias, ansiedades, estresses, baixa autoestima, fobias, insônias, depressões.

Se por ventura tiveres alguma dessas causas acima citadas, reflita: Tu sabes, a origem, a causa desse efeito, através da reflexão. Analise, avalie, o mais importante é o reconhecimento dessas causas. Tome-as como de tua responsabilidade e de mais ninguém, assumida de verdade, isso aliviará, livrará dos pesos que carrega.

Tente compreender, alie-se a essa deficiência, seja amigo dessa causa, peça perdão por ter gerado essa distorção, a qual está machucando, sangrando, gritando de dor, pedindo a reparação, a retratação.

Ninguém mais pode fazer por ti, somente tú, podes fazer essa reflexão profunda e corrigir.

Não busques fugas, não sabotes, pois tu és um indivíduo, cheio de defeitos e imperfeições. Portanto, não te preocupes, basta assumir a responsabilidade, para ti próprio, de tudo que acontece na tua vida. Tudo passa, mas não fiques preso ao passado, siga, viva o hoje intensamente. Ninguém está unido a ninguém, cada um responde pelos próprios atos e pensamentos.

Pergunte a ti mesmo: Tú és feliz?

Nasceu neste planeta, para ser feliz, pois tu foste feliz e serás feliz sempre. Na essência és feliz, cheio de alegria, felicidade, muito amor e muita luz.

Esqueceu disso, tornou-se escravo dos cinco sentidos e emoções, luta para conquistas, das coisas que não trouxe e que também não levará.

Para ser feliz, tem de trilhar o caminho do meio, o caminho do amor.

Saber o que é ter o suficiente para te sobreviver, transcender os cinco sentidos e emoções.

Livrar-se das disputas, da medição de forças, dos títulos, das posições sociais, intelectuais, posses, vaidade, avareza, mesquinhez, egocentrismo, orgulho. Desapegue.

Viver na doação, na caridade, ajudando os demais irmãos necessitados, fazer outros felizes e vendo-os felizes terá a felicidade plena e eterna.

Todos precisam de ajuda, de acompanhamento, de acolhimento, de compaixão, para poder transcender essas dificuldades da vida, dos sofrimentos.

Mas alegre-se, ainda há como reacender a centelha de luz no interior de cada um e viver essa vida com alegria e felicidade.

Ser Feliz, é o desejo de todos. A felicidade não está no mundo da matéria, está no mundo espiritual, no amor incondicional, na compaixão, nas entregas, nas energias positivas, nas alegrias, na vibração e emanação constante de centelhas de luzes aos necessitados.

Se isso te tocou, então venha desenvolver o seu lado espiritual conosco.

Terapia Watanabe

Av. Jabaquara, 2940 – salas 82-83

Prox. Metrô S.Judas

Tel.: 2275-7787

WhatsApp: 99917-8281 96447-9087

E-mail: terapia.watanabe@gmail.com

TARÔ: DA TEORIA QUÂNTICA AO AUTOCONHECIMENTO

PROF. DR. JOSÉ LUIS PIRES CAMACHO

São 6 encontros: um domingo por mês das 9:00 as 17:30

Início 17 de setembro de 2017

Este curso tem por objetivo colocar o indivíduo em contato com os fundamentos da Teoria Quântica e sua aplicação no cotidiano



INTERPRETAÇÃO DOS ARCANOS MAIORES DO TARÔ: UM GUIA ARQUETÍPICO E A RELAÇÃO COM A TEORIA QUÂNTICA

- O Louco e o salto quântico.
- O Mago: comunicação entre a realidade objetiva e a realidade subjetiva.
- A Papisa e a integração dos conteúdos da sombra.
- A Imperatriz e o processo lógico dedutivo.
- O Imperador e o processo lógico indutivo.
- O Papa e a questão do binômio tempo-espaço.
- Os Amantes e a complementaridade quântica.
- O Carro e a consciência das funções junguianas.
- A Justiça e a ligação com o mundo transcendente.
- O Eremita e a questão da mente sobre a matéria.
- A Roda da Fortuna e a manifestação do Si-mesmo.
- A Força e a integração da sombra.
- O Enforcado e o inconsciente coletivo.

- A Morte e a descida ao mundo do inconsciente.
- A Temperança e a unificação alquímica.
- O Diabo e a questão do observador newtoniano e o observador quântico.
- A Torre e a inseparabilidade quântica.
- A Estrela e a integração dos conteúdos psíquicos.
- A Lua e o poder do inconsciente.
- O Sol e a Consciência Una.
- O Julgamento e a integração com o Uno.

OS ARCANOS MENORES

- Arcanos numerados: apresentação geral;
- Arcanos da corte: apresentação geral.
- Os naipes: associação com os quatro elementos; associação com as quatro funções junguianas; forças internas associadas a cada naipe; os estados de humor e o temperamento, mapa de comportamento.
- A estruturação dos arcanos numerados: o caminho decenário – Eu x Eu, Eu x Meio externo (o conflito), Eu x Meio externo (a conciliação).

- A interpretação dos arcanos numerados: arquétipos associados a cada arcano numerado; forças simbólicas; encadeamento entre os diversos arcanos e naipes.
- A estruturação dos arcanos da corte: a estrutura matriarcal, a estrutura patriarcal.
- A interpretação dos arcanos da corte: os arquétipos dos arcanos da corte, caracterização das funções junguianas pelos arcanos da corte, os arcanos da corte e os quatro elementos; os arcanos da corte e sua inter-relação; a questão do terceiro incluído; os diferentes níveis de realidade e os arcanos da corte. Utilização dos arcanos menores numa leitura terapêutica: exemplos de disposição, exercícios com diferentes disposições de arcanos.
- A teoria quântica e o cotidiano: implicações dos Principais Princípios da Teoria Quântica – Princípio da Incerteza de Heisenberg, Princípio da Exclusão de Pauli e a questão do acoplamento de ondas, Princípio da Correspondência de Bohr, Princípio da Complementaridade e regra da

- seleção, Princípio da superposição. Propriedade de reciprocidade. Inseparabilidade quântica. Aniquilação de pares. Teoria de Hartree. Princípio de Frank-Condon. Teorema de Gödel e sua implicação. Hierarquias entrelaçadas e hierarquias simples; referenciação externa; auto-referenciação; David Bohm e o princípio da Totalidade. Efeito Mössbauer
- A questão do tempo: as dobras do tempo, o “movimento” no tempo.
- A questão do espaço: a modificação de espaço e a sua implicação na relação do homem com seu espaço; o movimento em diferentes

Local: IDEPES

Endereço: Rua Prof. Filinto Guerra, 60 – Jd. Aeroporto – São Paulo - SP

Informações: 11 5031-4952

11 3869-0087

11 98272-2121 (WhatsApp)

Email: cursos@idepes.com.br

www.idepes.com.br

NATUROPATIA

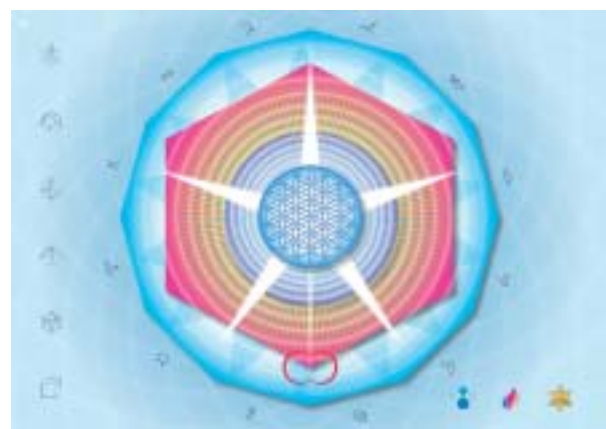
CONCLUSÃO EM 04 SEMESTRES - 01 FINAL DE SEMANA AO MÊS
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL AOS ALUNOS IDEPES



10 ANOS FORMANDO PROFISSIONAIS



INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL DO ENSINO SUPERIOR
cursos@idepes.com.br – www.idepes.com.br
Informações : 11.9 8272-2121 ou 9 5656-8870 Whatsapp



Facilitadora: Leuda de Alencar

A Mesa Radiônica Rede Cristalina reúne em uma só técnica, ferramentas de reprogramação mental, emocional, limpeza do campo áurico, reconexão e espiritualidade. Participe do curso para conhecer e sentir os efeitos da técnica.

Conteúdo programático:

REDE CRISTALINA

A fusão das redes dodecaédrica, icosaédrica e do duplo dodecaedro - participação multidimensional nas redes energéticas de cada ser.

NÍVEIS DE DE CONSCIÊNCIA

O que é - Classificação - Onde me encaixo - Teste de níveis de consciência - Como entender e perceber os níveis de consciência do meu interagente. Como compreender isso pode expandir minha mente. Níveis bege, vermelho, azul, verde, amarelo, turquesa, coral.

DESENHOS DA ALMA

O princípio da psionica e o uso do voodoo nos processos terapêuticos.

DNA

Os 12 corpos sutis – os 12 chacras – as 12 camadas do DNA. A informação guardada no “lixo” do DNA.

HQI

Adaptação da técnica de Homeostase Quântica Informacional para a mesa radionica. Comandos Quânticos e Reprogramação de DNA. Direcionados para sentimentos e condicionamentos.

APOMETRIA

O que é apometria – como desdobrar os corpos – como fazer varredura energética nos corpos sutis e nos entre corpos, como reprogramar informações registradas nos corpos sutis. Formas pensamentos – chips, implantes. Técnica adaptada para corpos projetados holograficamente.

GEOMETRIA SAGRADA

Qual o princípio – como se formam as figuras da geometria sagrada – como usar esses símbolos – egrégoras espirituais mundiais e de florais atreladas a signos e símbolos – conectar e ativar para limpeza e equilíbrio dos corpos sutis.

PROJEÇÃO HOLOGRÁFICA

Como projetar o seu interagente e a si mesmo na mesa. O trabalho da mente – Visualização Criativa - trabalho à distância.

OUTROS

A responsabilidade como seres de luz que somos e nossa função no planeta

Iniciação – Para consagração e conexão na Rede Cristalina, conectando na nova rede, recebimento de uma jóia espiritual, a sala alquímica. Criação de seu templo sagrado.

Mesa, certificado e apostila inclusos

Horário: das 10 às 18 horas

Local: IDEPES

E-mail: cursos@idepes.com.br

Reserva de vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

11 99255-5485 (WhatsApp)

TERAPIA ORTOMOLECULAR



2017

CURSO DE CAPACITAÇÃO

PÚBLICO ALVO : PROFISSIONAIS DA SAÚDE

09 MESES DE FORMAÇÃO – 01 ENCONTRO AO MÊS

INÍCIO: 9 de julho de 2017

Programação

Anatomia, Fisiologia, Histologia e Imunologia
 Bioquímica e Nutrição
 Morfofisiopatologia Ortomolecular
 Terapia Ortomolecular I – Suplementação Transdérmica e Freqüências
 Terapia Ortomolecular II – Suplementação Via Oral e Manipulados
 Semiologia Ortomolecular, Homotoxicologia e Biopuntura
 Prática Ortomolecular I – Ambulatório
 Prática Ortomolecular II – Casos Clínicos
 Trabalho de Conclusão de Curso



Curso Livre Investimento: R\$ 350,00 Mensal

www.idepes.com.br

Desconto Especial para Ex-Alunos

11. 5031-4952 3869-0087 9.565688-70

MESA RADIÔNICA QUÂNTICA

Objetivo : Preparar o aluno para entender, gerar e enviar frequências usando a Mesa Radiônica Quântica como Ferramenta. Introduzir conceitos quânticos, despertar os co-criadores aptos, subir o nível de consciência individual e colaborar para o salto quântico da consciência da humanidade. Crescer pelo amor e não pela dor.



Temas abordados:

- Princípios da Radiestesia e Radiônica;
- Psiônica e Mesa Radiônica;
- Programação do pêndulo;
- Elementos da Mesa - apresentação;
- Ferramentas da mesa; - Conexão;
- Mensuração; - Portais; - Entrega;
- Dicas e aprofundamentos das ferramentas;
- Exercícios práticos.

Curso da **Criadora Régia Prado**, reconhecido pela **ABRATH** e inscrito na **Biblioteca Nacional**.

Facilitadora: Leuda de Alencar

Inclusos: Certificado, Apostila, Mesa e Pêndulo.

Aula Prática Personalizada

Reserva de Vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087 / 11 99255-5485 (WhatsApp)

Email: cursos@idepes.com.br / Facebook: idepessp



ANUNCIE AQUI

11 5031-5057

ALUGUEL DE SALAS PARA:

- ◆ CURSOS
- ◆ REUNIÕES
- ◆ PALESTRAS
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ ATENDIMENTOS

Jardim Aeroporto
Zona Sul

Segurança 24 horas,
Internet, Wi-fi, Recepção,
Laptop, Datashow, Telão,
Ar condicionado

Tratar: 11 3869-0087

www.idepes.com.br



idepessp

ANUNCIE CONOSCO POR 6 EDIÇÕES E GANHE UM VÍDEO INSTITUCIONAL GRÁTIS - 11 5031-5057

GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES

HABILITAÇÃO COMO GESTOR, DOCENTE E TERAPEUTA

Curso reconhecido pelo MEC

Registrado na ABRATH e na Biblioteca Nacional

Em 16 meses (um final de semana por mês)



Disciplinas:

Anatomia e Fisiologia / Anatomia Energética / Aromaterapia / Alimentação Funcional / Gestão de Pessoas e Ambiente Organizacional / Metodologia do Trabalho Científico / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia e Radiônica / Teoria Quântica / Ciclo de Palestras / Terapia Floral / Fitoterapia / Técnicas de atendimento terapêutico / Didática do Ensino Superior / Coaching e Liderança / Auriculoterapia / Prática Ambulatorial

1. Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Terapias Integrativas Vibracionais e Complementares - emitido pela Faculdade INESP - Faculdade credenciada - registro no MEC.
2. Filiação na ABRATH - Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos com registro CRTH - www.sp.abrath.org
3. Registro na Biblioteca Nacional.

Periodicidade: Um final de semana por mês

Horário: das 09h00 às 17h30

Informações / Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br



IDEPES - Instituto de Desenvolvimento
Pessoal de Ensino Superior



Foto: Ana Cláudia Sacomani



CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

SEJA UM TERAPEUTA FORMADO PELO IDEPES - EM 1 ANO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Alimentação Funcional / Anatomia/Fisiologia e Anatomia Energética
Aromaterapia / Auriculoterapia / Cromoterapia
Fitoterapia / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia
Reiki 1, 2 e 3 / Técnicas de Atendimento / Teoria Quântica Aplicada
Homeostase Informacional / Terapia Floral

Certificado: emitido pelo Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - IDEPES reconhecido pela ABRATH - nº CJAH - BR 0330

Periodicidade: um final de semana por mês

Horário: das 9:00 às 17:30 horas

Público alvo: Interessados em aprender ou especializar-se em terapias

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: cursos@idepes.com.br / www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com.br/idepessp

