

## VIVER COM SAÚDE, ALEGRIA, EQUILÍBRIO E QUALIDADE DE VIDA, NÃO TEM PREÇO



### LYPOSSAGEM

Revista Healthy escolheu a "Lipossagem" como a única terapia que acaba com a celulite, relata Ala Szerman.

Pág. 03

### HCG E EMAGRECIMENTO

O uso HCG como auxílio no processo de emagrecimento.

Pág. 10



### CURA OU AUTO CURA, EIS A QUESTÃO!

A Auto Cura começa quando podemos reconhecer internamente que nós somos os únicos responsáveis pela nossa felicidade, prosperidade e sucesso.

Pág. 03



### CASA SAUDÁVEL NOS TRAZ FELICIDADE, BEM-ESTAR E HARMONIA

Não importa o espaço físico que habitamos ou permanecemos por longos períodos. Precisamos sentir nossa vida fluir naturalmente em todos os setores, sermos acolhidos e envolvidos por uma paz imensa. Uma casa saudável, independente de seu grau de simplicidade ou de nobreza, é aquela em que ao entrarmos somos bem acolhidos.

Pág. 05



### CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL EM TEMPOS DE CRISE

A capacitação profissional faz a diferença em qualquer nicho de trabalho, seja dentro das corporações ou como prestadores de serviços.

Pág. 08



### EGITO SONHOS E ETERNIDADE

Sem sombra de dúvidas, o Egito e seus Faraós contemplam as bases da história da humanidade.

Pág. 07

### TERAPIA NATURAL REBALANCE

São inúmeros os benefícios dessa terapia para a saúde,

Pág. 09

### REUNIÃO COM MENTORES

A vida vai se formatando de acordo com as circunstâncias, definindo a identidade de cada pessoa.

Pág. 11

### GINÁSTICA CEREBRAL: VOCÊ A PRÁTICA?

Mantendo o cérebro ativo, garantimos mais saúde, energia e serenidade. Ele precisa de desafios, de novidades. Veja o que pode ser feito, informa o Dr. Lair Ribeiro.

Pág. 04

## Editorial

### Prezados leitores

Início de ano, novas energias e muitos sonhos para 2017. Alguns pretendem mudar de emprego, outros desejam emagrecer e assim por diante.

Entretanto, como em todos os anos, muitos continuam com a mesma vida, o mesmo emprego, reclamando, acreditando que nada vai mudar.

E não vai mudar mesmo, porque a mudança requer atitude, depende primeiramente, de uma mudança interior.

Esta edição está repleta de artigos escritos por especialistas, com o objetivo de ajudar o leitor na sua busca interior e consequente mudança.

Lembre-se: "As melhores coisas acontecem para quem levanta e faz".

Boa leitura!

**Equipe do Jornal Saúde & Harmonia**  
saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

.: Visite o site [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br) e acompanhe os eventos, cursos e promoções. Cadastre-se para receber as informações em seu e-mail.

.: Sugestões de pauta e críticas devem ser enviadas para a redação, no e-mail. [saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br](mailto:saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br). Participe, envie suas sugestões, pois o nosso interesse é melhorar a cada edição.

## EXPEDIENTE

### DIRETORES:

Cassiano Adoglio Dick  
Paulo Eduardo A. Dick

### ADMINISTRAÇÃO

Redação e Correspondência:

Editora Chefe

Sônia M. M. Dick MTB nº 61193

Jornalista Responsável:

Alvaro Augusto D. Dick MTB nº 61195

### COLUNISTAS / ARTICULISTAS

Homeopatia: Ana Maria Monteis

Clínica Watanabe: Takeo Watanabe

Terapias Naturais: Serg Rios Alves

Turismo: Alvaro Augusto Dozzo Dick

PNL: Lair Ribeiro

Hatha Yóga - AYESP

Gestão de Spas: Ala Szerman

Responsabilidade Social: Sônia M. Dick

### Redação

Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto

São Paulo - SP - CEP: 04356-040

Fone: 11 5031-5057 / 11 5031-4952

saudeeharmonia@saudeeharmonia.com.br

**Acesse o nosso site: [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)**

- Matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando, necessariamente, a opinião deste jornal.

- As matérias de saúde publicadas em Saúde & Harmonia têm caráter preventivo e educativo e sob hipótese alguma devem substituir o procedimento de profissionais de saúde habilitados.

- Os anúncios publicados nesta edição são fornecidos por nossos clientes, únicos responsáveis pela autenticidade e qualidade dos produtos que anunciam.



## GUIA DE RESTAURANTES VEGETARIANOS

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

### Alcaparra

Av. Pompéia, 2544 - Pompéia  
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h  
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

### Alternativa Casa do Natural

Rua Fradique Coutinho, 910 V. Madalena  
Seg a Sab das 11:30 às 16:00h

### Anna Prem

Rua Muniz de Souza, 1114 - Aclimação  
Seg a Seg das 11:00 às 15:00h

### Apfel Centro

Rua Dom José de Barros, 99 - Centro  
Seg a Sab das 11:30 às 15:00h

### Apfel Jardins

Rua Bela Cintra, 1343  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

### Banana Verde

Rua Harmonia, 278 - Vila Madalena  
Terça a Sexta das 12:00 às 15:30h

### Bio Alternativa Higienópolis

Rua Maranhão, 812 - Higienópolis  
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h  
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

### Bio Alternativa Jardins

Al. Santos, 2214 - Cerqueira Cesar  
Seg a Sex das 12:00 às 15:30h  
Sab e Dom das 12:00 às 16:00h

### Cachoeira Tropical

Rua João Cachoeira, 275 - Itaim Bibi  
Seg a Sex das 11:00 às 15:00h  
Sab e Dom das 11:30 às 16:00h

### Cereal Brasil

Rua Rodésia, 242 - Vila Madalena  
Seg a Quin das 9:00 às 19:00h  
Sex e Sab das 9:00 às 17:00h

### Cheiro Verde

Rua Peixoto Gomide, 1078 - Jd Paulista  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom 12:00 às 17:00h

### Demether Cozinha Vegetariana

Rua Verbo Divino, 1519  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h

### Éden

Av. Jabaquara, 1469 - loja 46  
Seg a Sab das 12:00 às 15:00h

### Frazão Vegetariano

Rua Chafic Maluf, 193 - Brooklin  
Seg a Sex das 11:30 às 15:30h

### Lagoa Tropical

Rua Borges da Lagoa, 406 - V. Clementino  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Dom das 11:30 às 16:00h

### Maha Mantra

Rua Fradique Coutinho, 766 V. Madalena  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom 12:00h às 16:00h

### Nação Verde Restaurante

Rua da Mooca, 2274  
Seg a Sex das 8h00 às 19h00h  
Sab 8h00 às 18h00

### O Vegetariano Restaurante

Av. Jabaquara, 1126 - Saúde  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom das 11:30 às 15:30h

### Restaurante Vegetariano

Rua Pde. Machado, 51 - Vila Mariana  
Seg a Sex das 11:30 às 15:00h  
Sab e Dom e feriado das 12:00 às 16:00h

**Faça a sua refeição e solicite o seu exemplar do **Jornal Saúde & Harmonia****

## ZONA CEREALISTA

Aqui você encontra o **Jornal Saúde & Harmonia**

### Andorra Com. de Alimentos

Rua Santa Rosa, 171/175 - Brás  
11 3312-3500

### Armazém Paulista

Avenida Mercurio, 154 - Brás  
11 3313-4256 / 11 3311-6600

### Armazém Santa Filomena

Rua Santa Rosa, 100 - Brás  
11 3312-1010

### Armazém São Vito

Avenida Mercurio, 222 - Brás  
11 3227-3020 / 11 3311-8332

### Casa de Saron

Avenida Mercurio, 146 - Brás  
11 3313-8067 / 11 3229-7864

### Cerealista Bom Chá

Avenida Mercurio, 166 - Brás  
11 3228-9699 / 11 3228-9960

### Cerealista Helena

Rua Santa Rosa, 141 e 149  
11 3315-1100 - Brás

### Empório do Arroz Integral

Avenida Mercurio, 86 - Brás  
11 3313-2053 / 11 3326-6770

### Nippon Flora

Avenida Mercurio, 70 - Brás  
11 3229-2239 / 11 3326-0225

**Faça as suas compras com preços diferenciados e solicite o seu exemplar do jornal**

**ANUNCIE AQUI - 11 5031-5057 / 11 3869-0087**



Vanessa Queiroz

# CURA OU AUTO CURA, EIS A QUESTÃO!



Toda infra estrutura de consultórios para atendimentos de terapeutas, psicólogos, coaches, entre outros profissionais da saúde, à 200 metros do metrô Saúde.

Sub-locação por horas avulsas a preços atraentes.

Agendamento on line com seu cliente.



Rua Pereira Stéfano, 114 - conj. 1209|1210 - Saúde  
São Paulo - SP - CEP: 04144-070 - Tel: (11)2592-4917  
www.ecoholos.com.br | contato@ecoholos.com.br

**E**ste é um assunto de suma importância para refletirmos, vejo diariamente em consultório pessoa ávidas pela busca da cura de seus males, sejam eles de cunho físico, emocional, mental, psíquico ou espiritual. E a prática vem me mostrando que a “Cura da Humanidade” recebeu ao longo do tempo um nome ilusório, pois na realidade os Seres Humanos precisam encontrar a “Auto Cura de Uma Unidade”. Este trocadilho serve para percebermos o quanto é necessário começar por dentro e acreditar que ninguém poderá solucionar milagrosamente as nossas questões particulares. Defendo aqui a ideia de que não existe uma ou outra técnica terapêutica que realiza milagres e sim milhares delas que são instrumentos para nos facilitar, a partir da frequência vibracional de cada um, a encontrar a melhor forma e caminho para a autocura.

A Auto Cura começa quando podemos reconhecer internamente que nós somos os únicos responsáveis pelos nossos processos e pela nossa felicidade, prosperidade e sucesso. O primeiro passo é aceitar que tudo começa conosco, e aí sim podemos buscar fora alternativas de apoio para nos auxiliar a enxergar e escutar a voz do nosso inconsciente que muitas vezes é obscura e traiçoeira em relação aos nossos objetivos.

Esse é o papel do que chamo de Facilitador de Auto Cura, uma pessoa, com conhecimentos terapêuticos e instrumentos que podem facilitar esta viagem interna, entendendo o momento em que vivemos e quais passos podemos dar para encontrar o “caminho de dentro”.

Portanto, veja em seu terapeuta as infinitas possibilidades de compartilhar informações para o seu crescimento e desenvolvimento como um Ser Humano capaz de dirigir sua própria vida e escolhas, livre de quaisquer dores e doenças do corpo ou da alma por conseguir enxergar verdadeiramente o que você é!

O segredo da vida é estar presente no aqui e no agora para poder manifestar tudo aquilo que você é!

**Vanessa Queiroz** – Psicóloga, Psicanalista e Terapeuta Integrativa  
Atendimentos: 11 94731-9402 – [vanessa.queiroz@ecoholos.com.br](mailto:vanessa.queiroz@ecoholos.com.br)  
[www.vanessaqueiroz.com](http://www.vanessaqueiroz.com)

Ala Szerman

## Revista Healthy escolheu a “Lipossagem” como a única terapia que acaba com a celulite



**D**esenvolvida com base em pesquisas sobre a sua formação no ambiente alopatóico, a técnica manual “lipossagem” tem um efeito seguro sobre a celulite. Tratamento manual de contorno não-invasivo, que deriva de complexas técnicas de integração estrutural através de manipulação de tecidos moles, é um único sistema reconhecido mundialmente de redução da celulite.

A celulite é quase exclusivamente uma preocupação feminina da anatomia da pele de uma mulher e é diferente da de um homem. As mulheres têm mais tecido adiposo do que os homens - em especial ao longo das coxas e quadris. Isto se deve ao estrógeno que é liberado no corpo de uma mulher, o fluido se acumula nos tecidos adiposos formando a celulite. O próprio hormônio que ajuda a relaxar durante a gravidez, diminui a produção de colágeno, que é a proteína que ajuda a manter a pele elástica e forte.

Quando a elasticidade diminui, há uma maior probabilidade de celulite.

O colágeno dos homens constitui mais de uma malha, das mulheres têm a distribuição de uma cerca onde as fibras das mulheres correm para cima e para baixo e as fibras masculinas cruzam.

Isso é importante, porque a distribuição vertical das fibras de colágeno do sexo feminino, que prevalecem na parte inferior do corpo feminino, forma uma espécie de bolsa, na qual as células de gordura aumentam, formando a desagradável aparência de celulite.

Respeitando a diferença de tipo de acúmulo de diferentes de gorduras nos homens e nas mulheres, a lipossagem é aplicada por zoneamento. Esta é a grande diferença de outros tratamentos, o que significa que as mulheres reduzem peso mas não perdem a celulite.

**A lipossagem é dividida em 2 zonas :**

Zona I - Coxas, quadris e abdome

Zona II - Costas, peito, braços e abdome

Lipossagem trata o tônus muscular, descongestiona tecidos e purifica o líquido linfático paralisado, elimina solavancos e protuberâncias e rompe aderências sob a pele que contribuem para o aparecimento da celulite.

Agora, a questão é como se livrar da celulite, até o verão? Pode-se “queimar a celulite”?

É possível queimar a gordura ou a parte dela com a Lipossagem. Porém, para um efeito mais efetivo, recomenda-se junto com a lipossagem, uma dieta muito baixa em carboidratos (conforme orientação de uma nutricionista), juntamente com suplementação inteligente e chás que aumentam a lipólise.

O curso de MÉTODO LIPOSSAGEM, ministrado por Ala Szerman, forma LIPOTERAPISTAS.

Reserve sua vaga na próxima turma.

Fone: 11 5031-4952 / 11 3869-0087  
[cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)





Dr. Lair Ribeiro

# GINÁSTICA CEREBRAL: VOCÊ A PRÁTICA?

**A**tréladadas à correria da vida moderna, muitas pessoas sentem-se estafadas, sem ânimo para enfrentar o dia-a-dia. A todo instante são colocadas à prova. Exauridas, muitas chegam à velhice sem ânimo para aproveitar o que a vida tem a oferecer. Aí, adoecem, tornam-se dependentes de seus familiares e sentem que tudo foi em vão.

Mas ninguém precisa ficar preso a uma história como essa. Basta cuidar mais da mente: mantendo o cérebro ativo, garantimos mais saúde, energia e serenidade. Mas, para colher esses frutos, é preciso plantá-los! E quanto antes, melhor!

Se, por um lado, distúrbios de memória vêm atingindo cada vez mais pessoas entre 25 e 50 anos de idade, por outro, têm sido cada vez mais frequentes os casos de idosos com mal de Alzheimer, uma demência relacionada ao aumento da expectativa de vida. Tanto o primeiro quanto o segundo caso afetam em muito a qualidade de vida das pessoas atingidas, prejudicando desde o desempenho profissional, passando pelo sexual, por problemas de relacionamento e atingindo até mesmo sua saúde física, por causa do enorme desgaste emocional.

O cérebro é como um músculo. Mas, diferentemente dos músculos que dão sustentação ao corpo e que podem ser trabalhados repetida e exaustivamente na

academia, o cérebro precisa de desafios, de novidades. Veja o que pode ser feito:

#### Ler

A leitura ativa inúmeras áreas importantes do cérebro, uma vez que para decifrar uma frase, os neurônios terão de resgatar as regras gramaticais aprendidas há muito tempo; para prosseguir com a leitura, a memória terá de armazenar o conteúdo já lido; e para compreender o texto todo, terá de haver um resgate na memória de todo o conhecimento básico adquirido ao longo da vida...

#### Propôr-se desafios

Desafios é um bom exercício para o cérebro. Não precisa ser radical, basta tentar fazer um novo caminho para ir ao trabalho ou se propor a realizar uma tarefa com a qual você não tem familiaridade. Se você for metódico, faça algo criativo; se for criativo, faça algo que peça disciplina e regularidade...

#### Ter objetivos

Tenha objetivos bem definidos. Se você não sabe onde deseja estar, não vai saber quando conseguirá chegar lá! Então, planeje sua vida. Defina metas e trace planos de ação.

#### Conversar

Durante uma boa conversa, você desenvolve não só a sua habilidade de comunicar-se com outras pessoas, como também a sua capacidade de organizar pensamentos e idéias, argumentar, convencer, escutar,

prestar atenção, debater e criticar, tudo de forma lógica e sempre respeitando a opinião do outro.

#### Envolver-se

Estatísticas mostram que, apenas ouvindo, retemos até 20% do que nos é ensinado, e apenas olhando, retemos até 30%. Se ouvirmos e olharmos, podemos reter até mais de 50% das novas informações, e se nos envolvermos, nossa capacidade de memorização vai para 70%. Agora, se tentarmos fazer o que nos estiver sendo ensinado, a capacidade de assimilação pode chegar a 95%.

#### Criar conexões

Crie conexões entre as novas informações e o conhecimento já adquirido. Como professores de cursos pré-vestibular, você pode organizar as informações de modo a criar rimas ou pode organizar das informações a serem memorizadas em ordem alfabética.

#### Os vilões do esquecimento

- Dormir pouco
- Vida sedentária
- Emoções negativas
- Tabagismo
- Alcoolismo
- Outras drogas

Só adquirindo hábitos de vida saudáveis é possível preservar a mente e mantê-la afiada durante muitos anos. Depende de você e do que você quiser para o futuro.

**Dr. Lair Ribeiro** — Palestrante internacional, ex-diretor da Merck Sharp & Dohme e da Ciba-Geigy Corporation, nos Estados Unidos, e autor de vários livros que se tornaram *best-sellers* no Brasil e em países da América Latina e da Europa. Médico cardiologista, viveu 17 anos nos Estados Unidos, onde realizou treinamentos e pesquisas na Harvard University, Baylor College of Medicine e Thomas Jefferson University. / Webpage: [www.lairribeiro.com.br](http://www.lairribeiro.com.br) / e-mail: [irsintonia@terra.com.br](mailto:irsintonia@terra.com.br) / Tel. 0-55-11-3889.0038

## TERAPIA ORTOMOLECULAR



**2017** CURSO DE CAPACITAÇÃO  
PÚBLICO ALVO : PROFISSIONAIS DA SAÚDE  
09 MESES DE FORMAÇÃO – 01 ENCONTRO AO MÊS

### Programação

Anatomia, Fisiologia, Histologia e Imunologia  
Bioquímica e Nutrição  
Morfofisiopatologia Ortomolecular  
Terapia Ortomolecular I – Suplementação Transdérmica e Freqüências  
Terapia Ortomolecular II – Suplementação Via Oral e Manipulados  
Semiologia Ortomolecular, Homotoxicologia e Biopuntura  
Prática Ortomolecular I – Ambulatório  
Prática Ortomolecular II – Casos Clínicos  
Trabalho de Conclusão de Curso



Curso Livre Investimento: R\$ 350,00 Mensal

[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

Desconto Especial para Ex-Alunos

11. 5031-4952 3869-0087 9.565688-70



# CASA SAUDÁVEL NOS TRAZ FELICIDADE, BEM-ESTAR E HARMONIA

Por Carlos Alberto Tonello

Não importa o espaço físico que habitamos ou permanecemos por longos períodos. Precisamos sentir nossa vida fluir naturalmente em todos os setores, sermos acolhidos e envolvidos por uma paz imensa.

Desde os povos das civilizações mais antigas, há uma técnica que busca nos presentear com essa felicidade e paz plenas. Possuíam um cuidado imenso de observar nos vastos campos o melhor local para montar seu abrigo, casa, templo, castelo. Colocavam determinados tipos de animais/rebanhos por um bom período em determinados locais. Passado o tempo, retornavam para analisar a saúde desses animais. O mesmo faziam com o plantio de sementes. Se saudáveis, este era o local escolhido para sua morada.

Hoje, não é diferente, pois o local em que o cachorro permanece em repouso por mais tempo é o ponto positivo para instalar nossa cama. Com o gato é diferente, uma vez que busca ficar onde há uma grande concentração de energia telúrica, que para o ser humano poderá trazer algum prejuízo para sua saúde física, emocional e material.

Desde 2000 realizei trabalhos de Feng Shui e Radiestesia, buscando o equilíbrio de energia dos locais e das pessoas. Sobre a planta baixa do imóvel, buscamos identificar se há energia nociva à saúde e itens que poderão trazer um maior desequilíbrio e bloqueios na vida de seus habitantes.

Uma casa saudável, independente de seu grau de simplicidade ou de nobreza, é aquela em que ao entrarmos somos bem acolhidos.

Durante milhares de anos, sábios mestres da Índia e da China desenvolveram uma técnica poderosa, que até hoje é aceita pelo mundo, chamada Feng Shui.

Diversas escolas foram criadas, levando em consideração os elementos da natureza, o fluxo de energia SHA (destruidora, veloz) e CHI (vital), a posição do imóvel com relação ao terreno, posição geográfica, energias do subsolo, entre outros.

As Escolas da Forma e da Bússola, as mais antigas, seguem um padrão rígido na definição de local para morar de acordo com o posicionamento do terreno, considerando o declive da rua, a montanha na parte de trás da casa, a vista de um belo horizonte na frente da casa, etc.

Hoje, com o crescimento desproporcional das grandes cidades e a proliferação de imóveis cada vez menores, é difícil aplicar essas escolas mais tradicionais.

**Para os chineses a casa é uma projeção de nós mesmos.**

Na década de 30, surgiu a Escola do Chapéu Preto. Nascida do budismo tibetano, pelo mestre do budismo tântrico Thomas Lin Yun, da linhagem dos Chapéus Pretos. Agrupou o conhecimento das escolas tradicionais de Feng Shui e de outras técnicas que incluíam o aspecto psicológico do ser humano e o seu subconsciente. Considerou não só as cores, as formas e os pontos cardeais, mas também a relação psicológica entre o homem e seu ambiente.

Teve uma idéia visionária, ao desenvolver o Ba Guá e utilizá-lo como uma bússola para nortear nossa porta de entrada. Conseguiu assim, introduzir este sábio conhecimento nos Estados Unidos e pulverizá-lo pelo mundo.

Essa Escola é a mais difundida principalmente nos Estados Unidos e no Brasil, **devido à simplicidade de sua aplicação** em todas as áreas de nossa vida, sendo considerada a mais funcional.

Ensina que para reequilibrarmos harmoniosamente a energia de nossas vidas, devemos harmonizar o fluxo de energia de nossa casa, do local de trabalho e de todos os ambientes de nossa vivência.

Na aplicação dessa Escola, trabalhamos com forma, pensamento e desejo, envolvendo a energia do ambiente em que habitamos com a nossa energia.

A avaliação de cada residência ou ambiente é posicionada a partir da parede da porta de entrada principal (entrada de um terreno, casa, cômodo, escritório, mesa de trabalho, ...), sendo o ponto de partida para identificarmos todas as áreas. O objeto utilizado para posicionamento das áreas é o **BA-GUÁ** ou **Pa Kua**. Ele representa uma simplificação acentuada da antiga bússola Lo Pan, instrumento utilizado por monges e astrólogos da China Antiga e Clássica.

Cada lado do Ba-Guá é identificado como um GUÁ e representa uma determinada Área / Setor da vida dos moradores: Trabalho, Espiritualidade, Família, Prosperidade, Sucesso, Relacionamento, Criatividade e Amigos. Na parte central um círculo que representa a Saúde.

Assim, ativamos as 9 áreas de nossa vida e nos permite potencializar áreas que precisamos de mais acolhimento, vitalidade e energia.

Como exemplo, uma pessoa que viva, por opção ou necessidade sozinha e sinta um vazio desproporcional ao permanecer em sua casa, potencializamos as áreas da Família, Relacionamento e Amigos. Por experiência ao longo de 16 anos que aplico essa técnica, tive a felicidade de presenciar resultados muito positivos, em que clientes diziam não ter mais vontade de sair de casa



e, quando recebiam visitas, esses permaneciam por longos períodos, sentindo um local totalmente acolhedor.

Outro exemplo é de pessoas que montam seu escritório na própria residência. Nesse caso potencializamos também as áreas do Trabalho, Criatividade, Prosperidade e Sucesso, no cômodo restrito do escritório.

Se você for do tipo que gosta de estar com sua casa sempre cheia de pessoas, potencialize as áreas da Família e Amigos. Nesse caso, não ative nesta área reservada para receber os Amigos o Guá do Relacionamento, uma vez que afetará a relação do casal.

Quando ativamos todas as áreas sobre a planta do imóvel, em especial a área do Relacionamento, sigam algumas regras que promovam benefícios na relação do casal.

No quarto, mantenha somente fotos do casal e no máximo filhos. Se estiver só, tenha a foto de



alguém que represente sua relação. Objetos em pares com tamanhos e formas proporcionais, formato quadrado ou retangular.

Deixe um vão livre nas laterais da cama, tenha tapete, abajur, entre outros.

Represente sempre os opostos: Yin e Yang, sol e lua, duas pedras quartzo rosa, anjos, flores, miniaturas de casas, porta retrato em madeira, argila ou cerâmica, com fotos do casal, ou de pessoa especial no relacionamento. Tenha objetos decorativos nas cores vermelha e rosa. Miniaturas do casal em caricaturas com expressão de pessoas saudáveis e felizes.

Vaso ou cachepô quadrado com flor natural ou em tecido, árvores da felicidade e da fortuna (macho e fêmea). Não colocar plantas com espinho ou pontiagudas.

Mantenha o fluxo de energia saudável em todos os ambientes de sua morada, organize armários, substitua objetos danificados, elimine tudo o que não possui mais energia e uso, dando assim lugar para o novo.

**Carlos Alberto Tonello**

Consultas de Radiestesia,  
Feng Shui e Florais para o equilíbrio  
da energia de pessoas e de ambientes

Há muitos desequilíbrios que afetam nossa vida e que podem ter origem em bloqueios gerados na infância, em frustrações da adolescência ou em momentos difíceis da vida, nos relacionamentos e em toda a pressão que nos cerca na fase adulta.

O reequilíbrio de energia nos ajuda a passar pelas dificuldades, proporciona o autoconhecimento e resgata a harmonia interior, melhorando também nossa saúde.

Consultório: Arjuna  
Rua Simão Álvares, 502  
Pinheiros – São Paulo – SP  
CEP: 05417-020

(11) 3815-8026 / (11) 98333-1428  
catonello@uol.com.br  
www.carlostonelloterapeuta.com.br  
facebook.com/carlostonelloterapeuta



# ALIMENTOS FUNCIONAIS



**M**uito se fala sobre o valor nutricional dos alimentos. Quando se observa o alimento, apenas pelo seu valor nutricional, focando seus componentes básicos como gorduras, proteínas, carboidratos, vitaminas e minerais, sem se importar que por trás desses macros e micro nutrientes, encontramos um conjunto bem planejado de componentes que trabalham na promoção e manutenção da nossa saúde.

As pessoas reconhecem o poder de cura dos alimentos e das ervas há milhões de anos e os atuais estudos, vêm comprovar e dar nomes a esses componentes responsáveis pela cura e eliminação de muitos sinais e sintomas de doenças. Utilizar os alimentos sob sua definição FUNCIONAL, é uma atividade relativamente nova no mundo.

Sabemos que os alimentos têm o poder de curar doenças instaladas!

Já dizia Hipócrates, o pai da medicina, há 400 anos antes de Cristo, "que seu alimento seja seu medicamento e que seu medicamento seja seu alimento". Desde aquela época, a saúde era baseada na alimentação.

Seguindo o raciocínio, se a alimentação não for variada e equilibrada, com certeza, será a porta de entrada das doenças mais comuns.

Fazendo uma avaliação do estado nutricional da população mundial, de 50 anos para cá, as estatísticas são catastróficas. Nos USA mais de 60% da população tem sobrepeso ou já são obe-

sos; no BRASIL, estamos caminhando a passos largos de encontro a esta triste estatística. Diabéticos, hipertensos, cardiopatas inundam o mundo de mortes desnecessárias e dependências vitalícias de remédios.

Ao mudarmos a alimentação das pessoas, afastando-as de alimentos industrializados, ofertando alimentos naturais e integrais, podemos promover a saúde pelo caminho mais certo.

A alimentação saudável usa os alimentos e plantas na sua essência primária, seus nutrientes e fitoquímicos, que a mãe natureza demorou milhares de anos para formar, agem na prevenção e recuperação das doenças.

**Alimentos Funcionais: Você sabe o que é? E quais alimentos são considerados funcionais?**

Segundo a ANVISA, alimento funcional é aquele alimento que apresenta em sua formulação uma ou mais substâncias que comprovadamente, além de nutrir, tenham alguma função benéfica ao organismo. A Associação Dietética Americana diz que como "qualquer alimento ou ingrediente que possa propiciar efeito benéfico, além daquele provido por nutrientes tradicionais que ele contém".

O Alimento Funcional pode se apresentar de 3 formas distintas:

- **Natural:** quando está pronto para o consumo, como nas frutas cítricas, ricas em vitamina C; legumes na cor laranja, ricos em betacaroteno. Etc.

- **Industrializados:** quando são produzidos pela indústria, concentrados ou isolados

como cápsulas de Ômega 3, óleo de coco, etc.

- **Adicionados:** quando a substância funcional é incluída na formulação de um produto, como os leites fermentados com *Lactobacillus*.

Os alimentos funcionais compreendem as vitaminas minerais, fibras, gorduras boas, flavonoides (muitos ainda em estudos sobre seu poder preventivo de doenças). A quantidade de alimentos naturais e integrais na nossa alimentação, é o fator mais importante como preventivo de doenças. A OMS Organização mundial da Saúde, prevê a necessidade de consumo de 5 tipos de frutas diferentes no dia, de preferência, de época, pois contém nutrientes variados, que no decorrer das estações (primavera/verão/outono/inverno) nos oferecem tudo que necessitamos. E você? Quantas frutas come por dia?

**Essas são algumas das funções que os alimentos têm, reconhecidamente comprovadas como "Funções ou características dos alimentos"**

- Função antioxidante
- Função no metabolismo do colesterol
- Diminuição de agregação de plaquetas no sangue
- Anti câncer
- Antimicrobiano
- Imuno reguladora
- Redução da Pressão arterial
- Equilíbrio do mecanismo endócrino

Esses alimentos podem ser chamados de nutragênicos, nutricional food, medical food, therapeutic food, fitness food ou nutracêuticos. Só teremos resultado se

houver regularidade na ingestão, além de um modo certo do preparo, para conservação dos seus nutrientes.

**Conheça alguns alimentos funcionais:**

- Aveia (beta-D-glucana)
- Soja (Isoflavona)
- Tomate (Licopeno)
- Peixes de água profunda e linhaça (Omega 3)
- Hortaliças (Luteína)
- Chocolate amargo (Polifenóis)

Desejar saúde a todos é desejar consciência de uma boa alimentação, para toda a vida.

**DENISE APARECIDA NOGUEIRA**

Nutricionista Clínica Funcional  
CRN 0605  
Membro do Centro Brasileiro de Nutrição Funcional  
Pós Graduada em Nutrição Clínica  
Pós Graduada em Fitoterapia  
Clínica Funcional  
Tel. 11 2977-1088

**Denise Nogueira**  
Todas as 3as feiras às 19:00  
**Programa Nutrição Biomolecular**  
**Rádio Mundial 95,7 - FM**

**Serviço:**

Curso de Alimentação Funcional  
Dias 11 e 12 de março de 2017  
Informações e Inscrições:  
11 5031-4952 / 11 3869-0087

## JORNAL SAÚDE & HARMONIA

Respeitando a vida, gerando negócios

Peça já a sua proposta

Consulte nossas promoções!

Aumente a sua visibilidade!

- .: Distribuição em São Paulo e Alphaville (público segmentado);
- .: Jornal em pdf no site www.idepes.com.br;
- .: Mala direta em pdf para 50.000 leitores
- .: 10000 exemplares - 16 páginas coloridas;
- .: Impressão 100% colorida
- .: Papel offset branco 120g

**Fone: 11 5031-5057**

saudeeharmonia@idepes.com.br

www.idepes.com.br

**ANUNCIE AQUI**  
**11 5031-5057**

**APFEL**  
RESTAURANTE VEGETARIANO

Rua D. José de Barros, 99  
Centro - São Paulo

Tel.: (11) 3256-7909





## EGITO SONHOS E ETERNIDADE



Foto by Carolini

**S**em sombra de dúvidas o Egito e seus Faraós contemplam as bases da história da humanidade!

Desde os bancos escolares ficam vivas as histórias da pirâmides, dos faraós, suas especiarias, seus perfumes que difundiam ao continente europeu e até as descobertas das Américas tinham a forte influência de Deus Arkmen-Rá, Osires entre outras divindades. As construções arquitetônicas que nos leva a pensar, sem encontrar respostas plausíveis com certa lógica que vão além do racional!

Fui levado a conhecer o Egito sem grandes expectativas. Mas quando lá cheguei, logo ao amanhecer, dei de cara com as Pirâmides de Quéops e Quéfren; coisas que não saem das nossas cabeças desde as primeiras lições de história universal! Ao avistá-las, da cidade do Cairo, dá a impressão que é mais um elemento arquitetônico de uma cidade grande do tamanho de São Paulo, com mais de 10 milhões de habitantes só no "município, na grande Cairo" em torno de 22 milhões.

É como se você desse um salto quântico e mergulhasse na estória que o homem pode imaginar, coisas do espiritismo, talvez...

Mas, quando seu olhar mira para a Mega Cidade do Cairo, do outro lado da rodovia, já pisando na areia do deserto, dá um giro de 180\* graus em seu corpo você cai numa das mais belas histórias de encanto milenar que a humanidade nos legou!

É lindo perceber, sentir a mesma vibração, a mesma frequência que mobili-

zou o homem durante esses três mil anos de civilização!

A busca de ser feliz, de amar, se apaixonar, a vida sexual dos Egípcios descobertas nos "papiros eróticos de Turim", expostos no Museu italiano de Turim, são as mesmas forças que mobilizam o homem em todos os tempos, posso afirmar esses pensamentos, sem medo de errar! As necessidades fundamentais sempre foram iguais nesse espaço e tempo milenar que a humanidade viveu, tais como: se alimentar, curar dos males que a vida proporciona, fantasias, festas, oferendas, a supremacia, a maquiagem, a permanente preocupação com a Estética, vaidade e beleza!

A dominação política, a luta pelo poder, as frequentes batalhas para estar no comando das nações são as mesmas loucuras que os líderes praticaram nesses três mil anos em busca de dominar e se manter no poder. São os mesmos sentimentos de dominação que se perpetuaram na história das nações até os nossos dias!

Nos EUA, agora com Trump, recém eleito, com o lema: "América para os Americanos", Marine Le Pen segue as linhas do Pai no comando da França, passando por Nicolas Sarkozy. Angela Merkel, na Alemanha, Theresa May, nova Ministra da Inglaterra, "todos se voltando uma linha política mais radical e extremista". A China, guerras do Oriente Médio e as migrações que sangram vidas e aumentam as tensões desse atual mundo louco pelo poder!

Por outro lado, a generosidade do povo do Egito estampada com o plantio das tamareiras seculares que nos alimenta até os nossos dias! Dizem que quem as planta não as conseguem comer, pois

demora mais de cem anos para frutificar, e eu pude saboreá-las todos dias em que estive por aquelas paragens! Creio, talvez tenha causado um certa dose a mais de frutose ao me organismo, mas são mazelas que a vida nos proporciona e, não queria perder a oportunidade...

A mesma agricultura plantada no vale do Nilo pouco mudou! A amamentação nos seios maternos esculpida em baixo, é alto relevo nos paredões do túmulos, nas cúpulas dos templos, com uma perfeição que encanta, você vê e "toca", tais imagens milenares, como a cruz ançata, que representa a vida, a mesma que você vê nos corredores da Galeria do Rock, portanto, símbolo universal que ultrapassou as barreiras do tempo é chegou ao novíssimo continente das Américas com seus míseros cinco centenas de anos e alguns decênios! Nosso continente é jovem e estamos aprendendo à viver.rs

Tudo isso para demonstrar que somos os mesmos nestes 3 mil e poucos anos, só queremos ser felizes em nossa vida! Os faraós queriam mais, desejavam se perpetuar na vida eterna, e conseguiram. O "eterno é o quanto dura", dizia Vinicius de Moraes. Tal verdade também é universal, o nosso poeta tinha razão nessa afirmação. A sabedoria desse postulado cabe aos sonhos dos faraós de se eternizarem perante esses milênios da história humana.

Ao ver em Luxor, no templo de Karnack as mesmas simbologias estampadas em manuscritos, os mesmos símbolos, aparentemente desenhados pelos mesmos escribas e espalhados nos túmulos, nos templos há distância de mais de trezentos quilômetros era surpreende para a época, demonstrando a supremacia e o domínio político que imperava.

Agora, surpreendente mesmo foi a descoberta da urna de Tutancâmon, com todos seus pertences intactos! Desde seu trono, jóias, adornos em ouro puro. Os tapetes ricamente desenhados, as múmias intactas com o tempo, aliás, diga-se de passagem, muito bem zelada no museu do Cairo. Outros fatos impressionantes são os adornos dos quartos de dormir, são os mesmos dos nossos dias, como as camas de dormir, algumas dobráveis como as vemos em nossos dias, até o banquinho de praia, com as mesmas dobraduras que compramos nas bugigangas da "Praia Grande"... Fica a impressão que a premissa, como dizia o Velho guerreiro, Chacrinha: "nada se cria, tudo se copia" é verdadeira e milenar.

Confesso que "os espíritos dos deuses me inspiraram"... Tenho muito a falar da beleza, da generosidade dessas pessoas, do que a humanidade tem em comum nas Nações que visitei, tais como a China, Índia, América, Europa, povos Incas com o brasileiro. Falar sobre as essências de perfumes, as especiarias Egípcias...

Enfim aqui está minha ida ao Egito sobre minhas impressões dessa lúdica viagem. Boa leitura.



**Naturaville**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO  
E PRODUTOS NATURAIS

Farmacêutico presente  
para a sua orientação

Ampla linha de Matérias-primas para a manipulação de seus medicamentos

VARIADA LINHA DE CHÁS MEDICINAIS, COMPLEMENTOS ALIMENTARES,  
PRODUTOS DIET, LIGHT E SEM GLÚTEM

MEDICAMENTOS WELEDA - LINHA SANAVITA - PRODUTOS DE BABOSA  
ALIMENTOS INTEGRAIS E ESSENCIAIS

CONSULTAS DE IRIDOLOGIA, TERAPIA FLORAL, ACUPUNTURA E MASSAGENS TERAPÊUTICAS

FARMÁCIA NATURAVILLE: Calçada das Rosas, 144 - Alphaville - BARUERI

Tel./Fax: (11) 4195-0022 / 4195-9900

**QUALIDADE E  
RESPONSABILIDADE  
AO SEU ALCANCE**

ALOPATIA - HOMEOPATIA  
ORTOMOLECULAR - FLORAIS  
FITOTERAPIA - COSMÉTICA

**Curso de Ciência da  
Homeopatia**

O Instituto Tecnológico Hahnemann em parceria com a  
Faculdade Inspirar oferecem cursos de Extensão Universitária  
e Especialização Lato Sensu em Ciência da Homeopatia.

Identifique suas predisposições hereditárias  
positivas e harmonize as que podem adoecê-lo.  
Ajude sua família e seus semelhantes!

Curso para o público em geral em 2 anos.  
Ministério do Trabalho, CBO - 3221-25 - Portaria 397/02  
Certificado de Formação em Ciência da Homeopatia

SÃO PAULO: (11) 2339-8044 - 97413-5008 | INDAIATUBA: (19) 3825-1068

**www.homeopatiaS.com**

**FACULDADE INSPIRAR**





# CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL EM TEMPOS DE CRISE

Por Ana Cláudia Sacomani

**D**a mesma forma que as instituições buscam estratégias para sobreviver no mercado de trabalho, é importante que o colaborador tenha capacitação profissional, ou seja, os profissionais devem estar sempre preparados para enfrentar a realidade profissional com suas habilidades, atitudes e conhecimentos. A dica para aqueles que buscam crescer é investir em cursos e treinamentos.

Desta forma, o funcionário estará pronto para atender às exigências do setor de trabalho num mercado cada vez mais competitivo.

A capacitação profissional faz a diferença em qualquer nicho de trabalho, seja dentro das corporações ou como prestadores de serviços. A qualificação dos funcionários e colaboradores exerce grande importância em todos os setores da empresa, tais como: gerência, diretoria, atendimento e até limpeza. Por isso, os profissionais devem ser treinados de acordo com métodos padronizados e modernos de trabalho.

Segundo especialistas, em tempos de crise, a capacitação profissional é uma das alternativas para agregar um diferencial ao trabalhador. É um instrumento necessário para que o colaborador aprenda a fazer algo diferente daquilo que normalmente faz para se destacar na empresa.

O dia a dia dos negócios exige habilidade, praticidade, conhecimento, tecnologia, inovação, e acima de tudo, atitude.

Atualmente, as empresas buscam em seus colaboradores maior produtividade e preparação para lidar com as demandas corporativas; alto desempenho profissional; capacidade de tomar decisões; amadurecimento, ética e qualificação profissional.

Mais do que conhecimento técnico, as instituições exigem que o profissional tenha responsabilidade, iniciativa e facilidade no trabalho em equipe, diferenciais que os fazem mais valorizados e capacitados pelas empresas.

Diversas instituições educacionais oferecem oportunidades de capacitações, seja por meio de curso técnicos, profissionalizantes, graduação ou pós-graduação.

O IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - atende as principais expectativas do mercado. Criado e administrado pela psicóloga e jornalista Sônia Dick, a entidade promove cursos e workshops nas áreas de terapias complementares e estética. O objetivo é recrutar treinar, e valorizar talentos, inclusive para docência.

Com nove anos de existência, o IDEPES já formou profissionais nas áreas de spas, clínicas de estética, terapias holísticas vibracionais entre outros, nos curso de pós-graduação, aperfeiçoamento, capacitação profissional e extensão universitária.

De acordo com Sônia Dick, os profissionais recebem dos empregadores treinamentos de qualificação profissional. Ao longo do tempo, o investimento partiu dos próprios colaboradores. "Antigamente as empresas investiam no funcionário com cursos de aperfeiçoamento profissional, hoje os colaboradores frequentam entidades educacionais em busca de aperfeiçoamento", ressalta.

Acompanhe alguns depoimentos de ex-alunos, alunos e professores do IDEPES.

#### Sônia Dick - Fundadora do IDEPES

"Há algum tempo, era comum o investimento das empresas na capacitação profissional de seus funcionários, pois eles permaneciam durante muito tempo na mesma empresa, especializando-se, e obtendo crescimento profissional, chegando até a aposentadoria. Entretanto, hoje já quase não ocorre mais isso. As empresas preferem contratar o funcionário já com as qualificações necessárias, pois elas desejam um profissional com diversas qualificações, o que oneraria sobremaneira a empresa. Com essa mudança de cenário, o indivíduo tem que investir em si próprio para concorrer no mercado de trabalho, já tão concorrido. Exige-se muito do funcionário, e, por esse motivo, muitos estão migrando paulatinamente para novas profissões, ou visando ter a sua própria empresa. Para tanto, é necessário que esteja capacitado; procurar escolas idôneas e cursos que venham agregar à sua nova profissão. Estamos num momento que há necessidade, de manter o equilíbrio emocional e desenvolver o

autoconhecimento para enfrentar novos desafios profissionais".

#### Renata Figueiredo - Professora do IDEPES

"A capacitação profissional sempre traz um diferencial em qualquer carreira. O mercado de trabalho, seja em que área for, busca sempre profissionais com melhores qualificações, ou seja, profissionais que investem em atualizações, desenvolvimento e aprimoramento de suas habilidades e do seu potencial pessoal. Em época de crise, são esses os profissionais que se destacam, pois têm possibilidades maiores de atuação e uma maior adaptabilidade. Não importa se trabalham em uma empresa formal, se são autônomos ou liberais, em qualquer nicho de trabalho são esses os profissionais mais requisitados".

#### Patrícia Scheer - Palestrante e aluna de formação de terapeutas

"O profissional que investe em cursos e treinamentos de capacitação profissional torna-se capacitado para desempenhar com habilidade uma função, é fundamental para se diferenciar e alcançar uma boa posição no mercado de trabalho, que atualmente, com o avanço da tecnologia, está cada vez mais competitivo. A capacitação profissional ainda prepara o indivíduo para encarar novos desafios, além de auxiliá-lo nos relacionamentos interpessoais, aumentando a autoconfiança e gerando expectativas positivas. Essas sensações trazem ao homem a energia necessária para seu crescimento intelectual e pessoal".

#### Leuda Alencar - Ex-aluna e professora do IDEPES

"É o melhor investimento a ser feito, pois é possível aprender diversas ferramentas e técnicas. O curso de formação de terapeutas do IDEPES me proporcionou mais habilidade, permitindo atuar numa determinada clínica, instituição ligada a área da saúde, em domicílio ou até abrir meu próprio empreendimento por meio de disciplinas sobre gestão e liderança. Hoje sou apta a transmitir conhecimentos para outras pessoas como professora habilitada".



**Novos cursos em 2017 de capacitação, profissional, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação nas áreas de Terapias, Estética e Gestão, com registro na Biblioteca Nacional, MEC e Associação de Classe**

 **idepessp**

**Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087**

**www.idepes.com.br**





## TERAPIA NATURAL REBALANCE

### Entrevista exclusiva com o prof. TAKASHI MIYASE

- **JSH:** Inicialmente, desejamos saber em que consiste o seu trabalho.
- **Prof. Takashi Miyase:** Meu trabalho é a Terapia Natural Rebalance - balanceia o corpo, ajusta a bacia, o corpo, as articulações, deixa o movimento mais correto. O tratamento é geral, desde a cabeça até os pés.
- **JSH:** Como é feito o tratamento?
- **Prof. Takashi Miyase:** Antes do tratamento, faço uma avaliação e informo o que tem que ser feito. A Terapia é aplicada no Tatami, sem aparelhos, e pode ser localizada ou geral (desde a cabeça até a ponta dos pés). O tratamento completo ajusta a bacia e a coluna central do corpo. A Terapia ativa o comando do cérebro, que transmite as informações corretas para o corpo. É uma terapia inteiramente sem dor, indicada para todas as idades.
- **JSH:** O tratamento é feito em quantas sessões?
- **Prof. Takashi Miyase:** Em uma sessão já melhora muito. Mesmo o tratamento local. Porém, as sessões variam de pessoa para pessoa, dependendo também do caso. Com a postura correta, balanceada, o nervo começa a trabalhar. Sem a postura correta, cai a produção do sistema imunológico, por isso é tão importante o tratamento. O objetivo final é atingir o equilíbrio do corpo.
- **JSH:** Para o que é indicado esse tratamento?
- **Prof. Takashi Miyase:** Tendinite, hérnia de disco, dor nas articulações, coluna torta, problema no ombro, enxaqueca, dor na coluna, estresse, compulsão, problemas de crescimento e outros. Operar, só em último caso. Tive um caso de um senhor de 97 anos que já não levantava. Com 5 sessões em domicílio, ele passou a se levantar.

**Conheça essa arte milenar do bem-estar.**

Atendimento com hora marcada: terças, quintas e sábados.

Fones: 11 95628-8885 / 11 2476-5593

**LIGUE E MARQUE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA**



### TERAPIA SHIZENDO

自然形体療法





**Terapia natural. O seu corpo em equilíbrio, saudável, melhorando o sistema imunológico e evitando doenças.**

Rua Domingos de Morais, 348 c/32 (prox. Metrô Ana Rosa)

Atendimento com hora marcada: Terças, quintas e sábados.

**Tratamento para:**  
Dor de cabeça;  
Dor nos ombros;  
Dor na coluna;  
Dor de hérnia de disco;  
Dor no nervo ciático;  
Dor no joelho;  
etc...

Cel: 95628-8885  
Tel: 2476-5593

- **JSH:** Além dessa terapia, existe mais alguma recomendação para quem tem dores nas diversas partes do corpo?
- **Prof. Takashi Miyase:** O Brasil precisa muito dessa terapia. Mas, é preciso também que cuidar em casa. Eu oriento, explico. É necessário mudar o estilo de vida. Pessoa de idade que assiste somente TV, não faz nada, o corpo para de se movimentar. É necessário caminhar, mexer as articulações para melhorar naturalmente. Com a postura correta dá para viver melhor. Os Jovens, que somente ficam no computador, devem praticar exercício. Problemas com a coluna faz com que caia a imunidade e começa a prejudicar o nervo, pois o cérebro não comanda corretamente.
- **JSH:** Onde o prof. aprendeu essa técnica?
- **Prof. Takashi Miyase:** Essa terapia é japonesa. Eu fiz curso no Japão e trouxe a técnica para o Brasil.
- **JSH:** Em caso de uma pessoa não poder ir até o seu consultório, como proceder?
- **Prof. Takashi Miyase:** Eu posso atender com hora marcada em domicílio, quando há dificuldade de locomoção.

#### Takashi Miyase

Terapeuta Natural pela Academia Japonesa de Terapia Natural no Japão  
Diretor da Academia Dr. Matsushima Hiroyuki

## CURSO DE HIPNOSE CLÍNICA



# Hipnose Clínica

- Curso de Capacitação em Hipnose
- Carga Horária: 16 horas
- Público Alvo: Terapeutas, Psicanalistas, Psicólogos, Médicos e Afins
- Certificação: Certificado emitido pelo IDEPES acreditado pela Sociedade Brasileira de Terapia Complementar

Informações/Inscrições: 11 5031-4952 - 11 3869-0087  
E-mail: cursos@idepes.com.br - site: www.idepes.com.br  
Facebook: idepessp



Ao lado: turma do curso de Hipnose Clínica, ministrado no IDEPES pelo prof. Denis Fernando de Souza - Presidente da Sociedade Brasileira de Terapia Complementar.

Inscreva-se já para a próxima turma e tenha uma formação em Hipnose Clínica.  
Fones: 11 5031-4952 e 3869-0087

E-mail: cursos@idepes.com.br

Claudete Aparecida de Castro; Cátia Cilene de Oliveira; Vera Lucia Andrade Costa; Gisele Patricia Barone; Dezireh Joy de Freitas Alves; Leuda de Alencar; Elisabete Rosa Maciel Mattes; José Luis Ribas; Denis Fernando de Souza; Miguel Alberto Cordova Chavez



Visite o site [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br) e acompanhe os cursos e eventos -  idepessp



# HCG e EMAGRECIMENTO

O uso do sinalizador cerebral HCG como auxílio no processo de emagrecimento é de larga data. Dr. Simeon, desde a década de 50 publica estudos referenciando a aplicabilidade e funcionalidade do HCG, pode ser considerado pai do protocolo do HCG.

O HCG não é como um medicamento convencional para emagrecimento, ele é aplicado por um curto espaço de tempo pré estabelecido pelo profissional, não causando dependência ou efeitos colaterais acentuados como taquicardia, irritabilidade dentre outros.

O uso do HCG depende de um protocolo alimentar restrito que priva o paciente de ingerir açúcar refinado, óleos e azeites de diversas origens e carboidratos de má qualidade, excluindo também alimentos industrializados.

Podemos dizer que não existe a possibilidade de alcançar o objetivo esperado se separarmos o HCG da Dieta ou vice versa. O HCG tem a função de controlar o apetite, ansiedade, melhorar o sono e principalmente conservar massa muscular e acelerar o consumo de gordura estocada, o que apenas com a dieta restritiva seria a última porção a ser consumida.

O fato de restringir uma série de alimento proporciona ao organismo a oportunidade de depurar alimentos não muito benéficos como açúcar refinado que é altamente viciante, levando a um processo de desintoxicação dos intestinos e a reeducação alimentar do paciente. Trazemos consciência corpórea - digestiva, após concluir o processo, 70% dos pacientes conseguem manter o peso sem grandes dificuldades, justamente pela consciência adquirida.

O Uso do HCG é contraindicado em casos de pacientes com histórico de trombose, coagulopatias, ovário policístico, miomas, endometriose, tumores e câncer ou pacientes com diagnósticos de base descompensados.

O HCG pode ser administrado por via subcutânea ou por via sublingual de acordo com critério do profissional.

Antes de utilizar o HCG busque orientação correta para obter todos os benefícios que esta substância pode lhe proporcionar, atualmente podemos dizer que é uma das melhores opções no auxílio ao emagrecimento, desde que seja orientado o uso de forma correta e consciente.

A Gonadotrofina Coriônica Humana (HCG) deve ser utilizada com responsabilidade e orientação adequada. Esta matéria é meramente informativa e busca orientar sobre um dos métodos mais utilizados na atualidade no auxílio do emagrecimento.

**Dr. Denis Fernando de Souza**  
Naturólogo Ortomolecular  
Esp. Engenharia Genética



Turma do curso Ortomolecular no IDEPES, coordenado e ministrado pelo prof. Denis Fernando de Souza.

# REIKI E OS BENEFÍCIOS DA TERAPIA NA CURA NATURAL

Por Sueli Lucchi Di Leo

**O que é Reiki** – Energia universal Macro cósmica denominada de **Rei** disponível a tudo e para todos os reinos sem exceção, que harmoniza e equilibra energeticamente o **Ki** físico, o corpo, para manter a saúde.

**Terapia com o método Reiki de cura natural** – É um conjunto de técnicas que restabelece gradativamente a saúde, reequilibrando e harmonizando as mentes. Proporciona ampla visão perceptiva que amplia o padrão comportamental; físico-material e energético, mental-emocional.

Reiki Não é Religião. Não é Doutrina. Não é filosofia. É terapia. É o empoderamento!

Reiki é profissão. O método Terapêutico Reiki está incorporado pelo Ministério da Saúde nos atendimentos do SUS.

**Benefícios do método Reiki de cura natural.** Permite o autotratamento de si próprio, mas, para esse benefício, deve participar de seminário com um mestre habilitado com o objetivo de aprender as técnicas referentes ao método.

**Reiki em gestantes** – Indicado para aliviar o estresse ansioso e o mal estar proveniente da gestação.

**Reiki na mamãe e no bebê** - Produz calma nas dores habituais do recém-nascido. Fortalece a mamãe no pós-parto o que evita os sentimentos depressivos. Para o aleitamento é importante o método.

**Reiki na população idosa** - é indicado para a manutenção dos males auto depreciativos e degenerativos nas dores crônicas de um idoso; a artrite, artrose, depressão, insônia problemas dermatológicos, incontinências, nervosismos, ansiedades, enfim, Reiki é um método terapêutico sem efeitos colaterais, que associado à medicina convencional bio química produz efeitos de grande valor para uma qualidade de vida de alto padrão.

**Apenas por hoje evite Julgar** - A grande questão é o círculo vicioso das crenças limitadoras, dos preconceitos e julgamentos que levam aos fracassos e frustrações. O conhecimento da Metafísica na saúde é indicado para promover algumas mudanças do pensamento e do comportamento, incrementando assim a qualidade de vida no meio em que vive.

Mestre/instrutora Sueli Lucchi Di Leo Fone (11)2301-1395 – 9.9349.9863  
www.suelilucchi.com.br suelilucchi@gmail.com



Turma do curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares no IDEPES. Aula de Reiki com a profa. Sueli Lucchi Di Leo em fevereiro de 2017



Clínica Watanabe



# REUNIÃO COM MENTORES



Por Takeo Watanabe

Por que existo?

Existo porque vim com o propósito de cumprir a missão e objetivo, nessa passagem curta da vida terrena, para o aprimoramento e elevação espiritual.

Local perfeito, tudo existe, nada falta, nada a tirar ou crescer., apenas transformar.se o necessário.

Movido a energia vital, força da vida, que dão condições de comando, através dos atos e pensamentos.

A vida vai se formatando de acordo com as circunstâncias, ambientes, situações que são impostas e expostas, definindo a identidade de cada pessoa.

Encontros, desencontros, desafios, dificuldades, problemas, alegrias, felicidades, tristezas, amarguras, frustrações, fobias, incertezas, bloqueios, doenças, negatividades, vão acontecendo dentro do script previamente estabelecido para sua provação e superação.

Se tudo estiver alinhado, estiver fazendo o que mais gosta, o que mais quer, a seu jeito, sem contrariedades, sem oposições, então você é feliz, está realizando o propósito ao qual veio, como uma lição de aprendizagem, em paz, em harmonia e em equilíbrio, transbordando de luz radiante.

Portanto, há necessidade de uma parada, de uma reflexão profunda, no seu Eu interior, e, se preciso, realinhar e reconduzir a vida, estar sobre trilho certo.

Somos dotados de mentores que nos guiam, auxiliam e intuem, pois eles estão presentes justamente para realinhar, para poder conduzir a missão e que com isso consiga elevar-se espiritualmente.

Os mentores são amigos de muitas vidas, conhecem muito bem as suas limitações, e necessidades, sem expor a situações que possam constranger ou causar traumas.

Qualquer fase da vida que esteja passando, se a vida não está fazendo sen-

tido, fluindo, prosperando, impedido de alcançar a felicidade plena, principal objetivo dessa vida, então exige mudanças.

Mudanças significam o que eu quero para que Eu esteja alinhado, a busca do autoconhecimento.

Como quero viver doravante.

O que preciso mudar?

Como gostaria de estar vivendo daqui para frente.

Preparar para o retorno à casa, para a fonte, de onde veio, com a missão cumprida, sem estar perdido nas trevas.

Se faz necessária a análise profunda da origem das causas que levaram a situações irreversíveis, ou caminhos diferentes que lhe afastaram substancialmente dos propósitos da vida.

A resposta sempre está dentro de você, não há nada fora que possa apontar para corrigir.

Quando isso ocorrer, tudo limpo, estará deixando a luz entrar dentro do seu

coração, elevará a sua consciência, estará preparado espiritualmente e iniciará o processo de conexão com os mentores.

Jamais quererá afastar-se dos mentores, estará se tornando uma pessoa cada vez melhor, terá Paz, Harmonia, Equilíbrio, Abundância, Alegria, irradiando Amor, Compaixão, distribuindo a Felicidade a todos.

Isso não é utopia, está a seu alcance, você consegue.

Basta querer e transformar em realidade com Fé, perseverança e confiança.

Você existe para isso, veio para isso, merece ser feliz, doar e compartilhar com os demais.

=====  
**Terapia Watanabe**

Av. Jabaquara, 2940 – salas 82-83

Prox. Metro S.Judas - Tel.: 2275-7787

WhatsApp – 99917-8281 / 96447-9087

e-mail: [terapia.watanabe@gmail.com](mailto:terapia.watanabe@gmail.com)

## INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS 2017



Fotos acima: Profa. Renata Figueiredo (Aromaterapia), com os alunos do curso de Formação de Terapeutas - Idepes

O curso de Capacitação Profissional em Terapias Complementares é ministrado em um final de semana por mês e é modular, facilitando assim, o ingresso do aluno em qualquer época.

No mês de março será ministrada a disciplina **Alimentação Funcional** com a profa. **Denise Nogueira** e, em abril, será **Anatomia Energética**, com a profa. **Dayára Lemes**.

**Promoção:** Alunos inscritos com início nos meses de abril ou maio de 2017, serão registrados gratuitamente na Biblioteca Nacional.

Aproveite esta oportunidade, entre em contato e faça já a sua inscrição e participe ainda neste ano dessa turma incrível.

=====  
**Contatos:**

Fones: 11 5031-4952 ou 11 3869-0087

E-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

Facebook: [www.facebook.com.br/idepessp](http://www.facebook.com.br/idepessp)



# PURIFICANDO AMBIENTES POR MEIO DA AROMATERAPIA



Quem não gosta de entrar em um ambiente e sentir um “cheirinho” agradável?

Os cheiros nos remetem a lugares, situações e lembranças.

Nós reagimos emocionalmente e de diferentes formas ao aspirar um aroma e sabemos que os perfumes são desenvolvidos buscando despertar uma emoção ou um comportamento ou ainda um tipo específico de pessoas, faixa etária, etc.

Assim se trabalha também quando queremos criar uma Marca olfativa (Marketing olfativo) procedimento hoje amplamente usado por empresas, lojas, clínicas, shoppings. A partir de um levantamento do que queremos despertar em nosso cliente, cria-se um “cheiro” que desperte determinada lembrança que seja associada então à marca.

Os aromas utilizados podem ser tanto sintéticos (criados em laboratórios) ou naturais, que além de trazerem os mais sutis campos de energia de plantas e flores também têm efeitos terapêuticos e regeneradores para nossa saúde física e emocional.

A Aromaterapia ambiental nos traz essa possibilidade por meio de seus óleos essenciais, resgatando seus poderes

extremamente curadores. Cada planta tem em sua composição química natural, inúmeras propriedades comprovadas de restabelecimento de nossa saúde como um todo.

Dentro desse imenso leque de possibilidades da Aromaterapia, temos óleos que proporcionam a purificação e proteção de ambientes, tanto energeticamente quanto como bactericidas, fungicidas, anti-sépticos, imunoestimulantes, inseticidas, podendo ser usados em casas, escritórios, lojas, clínicas, ou seja, em todos os locais onde circulam pessoas.

#### Óleos Essenciais para Purificação de Ambientes

- **Eucalipto:** além de ter um delicioso aroma de madeira, é um dos mais poderosos óleos essenciais para purificar o ambiente. Ele tem propriedades, anti-séptica, desodorante e refrescante. Revitaliza todo o sistema nervoso, beneficiando a exaustão nervosa e perda de energia. Observando essa planta na natureza, vemos que ela tem um movimento de “subida” e, conseqüentemente, de libertação. Seu óleo essencial nos traz esse sentimento de libertação, principalmente de pensamentos fixos e repetitivos que “cansam” a mente.
- **Tea Tree:** tem um efeito anti-séptico, bactericida, fungicida. É altamente eficaz para depuração de ambientes. Revigora a mente e nos traz confiança.
- **Lavanda:** além de ser um bom anti-séptico, tem propriedades antidepressivas. Seu aroma nos ajuda na libertação de raivas, irritações e mágoas.
- **Limão:** Um excelente limpador. Este óleo é também anti-séptico, adstringente, bactericida. Seu aroma proporciona maior concentração e maior clareza para tomada de decisões. Melhora o humor e traz mais soltura e flexibilidade mental.

- **Pinho:** um dos purificadores mais poderosas, é um excelente antimicrobiano, anti-séptico, antiviral, bactericida, desodorante, inseticida. Aroma que melhora a vitalidade, a força interior e melhora estados de desânimo.
- **Bergamota:** é um bom anti-séptico, propriedades desodorizantes muito eficazes. Ativa as forças de determinação. Melhora a clareza mental.
- **Sálvia Esclaréa:** Desintoxicante e anti-séptico. Solta tensões profundas.

#### Formas de aromatizar ambientes:

**Difusores ou Vaporizadores:** Normalmente esses aparelhos tem um recipiente onde se coloca água. Além da água, coloca-se 8 gotas do óleo essencial de sua preferência. Se quiser colocar mais de um óleo, você deverá ter o cuidado de não colocar mais de 8 gotas ao todo. São interessantes para se manter o aroma por muito tempo no ambiente.

**Borrifadores ou Sprays:** ótimos para “limpezas” rápidas ou em locais de difícil acesso como embaixo de camas, armários, cantos, atrás de cortinas e móveis. Em consultórios permitem a “limpeza energética” entre um paciente e outro. Pode-se também aplicar na limpeza de macas.

Preparação: Recipiente c/ válvula borrifadora, álcool de cereais, água filtrada, óleo essencial.

Para cada 90ml de água, adiciona-se 10ml de álcool e 10 gotas de óleo essencial( lembrando de que se usar mais de um óleo, deve-se usar 10 gotas ao todo). Agitar a mistura antes de usar. Essa forma também pode ser usada para lençóis.

**Sachês para gavetas e armários:** Pode-se preparar a base aromática de sachês a partir de materiais absorventes como serragem, sagu ou vermiculita (facilmente encontrada em loja de plantas).

Fazer uma preparação de álcool e óleos essenciais: Para cada 100ml de álcool, coloque 20 gotas de óleo essencial.

Em um vidro com tampa, coloque o material absorvente e derrame por cima a preparação de álcool e óleo essencial.

Feche o vidro e agite. Deixe por cerca de 1 hora. Após esse tempo você pode preparar seus sachês fazendo pequenas “trouxinhas” com tecido da sua preferência e colocando no “recheio” sua preparação aromática. Amarre e coloque nas gavetas ou pendurados nos cabides de suas roupas.

**Limpeza em geral de paredes, pisos e azulejos:** em 1 litro de água coloque 15 gotas de óleo essencial. Agite a mistura e passe no local desejado com um pano. Use para a finalização da limpeza da casa.

Algumas misturas com óleos essenciais “poderosas” e agradáveis:

- Tea Tree e Limão
- Eucalipto e Lavanda
- Lavanda e Pinho
- Eucalipto, Pinho e Limão
- Lavanda e Bergamota
- Eucalipto e Limão
- Tea Tree e Lavanda
- Pinho e Limão
- Lavanda e Sálvia
- Sálvia e Limão

Os óleos essenciais podem ser utilizados no ambiente pra inúmeros outros fins e intenções, porém sempre vamos iniciar uma aromatização pela limpeza e purificação do ambiente. Muito além de apenas trazer um aroma agradável, com a utilização de óleos essenciais você cuida do seu bem estar e de todos à sua volta, de uma forma mais consciente, interagindo na preparação e predispondo-se a receber tudo o que a energia do reino vegetal tem a nos oferecer.

#### Renata Figueiredo

Proprietária da Dádiva Aromaterapia  
/www.dadivaaromaterapia.com.br



**Novos cursos de capacitação, aperfeiçoamento, extensão e pós-graduação com registro na Biblioteca Nacional, MEC e Associação de Classe**

**Facebook: [www.facebook.com.br/idepessp](http://www.facebook.com.br/idepessp)**

**Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087**

**[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)**



# SAÚDE E BEM-ESTAR

## PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE SPAS E CLÍNICAS ESTÉTICAS

**Um curso imperdível e atual, ministrado por Doutores, Mestres e Especialistas atuantes na área.**

Nos dias de hoje, terapias e tratamentos alternativos têm conquistando grande espaço nas sociedades modernas, sendo cada vez mais procurados para os mais diversos problemas.

No entanto, a escassez de bons profissionais nessa área tem valorizado muito pessoas com formação específica, preparadas para atuar com ética e competência nos diversos spas e clínicas estéticas espalhadas pelo país.

Visando a inclusão de novos profissionais altamente capacitados para esse segmento, surge o curso de pós-graduação Lato Sensu em **GESTÃO EM SPAS E CLÍNICAS ESTÉTICAS** – idealizado e promovido pelo Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior – IDEPES, em parceria com a Faculdade INESP que integraliza 360 horas, por meio de núcleos de estudos organizados em módulos.

O curso será coordenado pela Profa. Ms. Sônia Maria Martins Adoglio Dick, psicóloga, com especialização em Gestão de Pessoas e Administração de Empresas, e mestre em Liderança Estratégica.

O curso capacitará o profissional a montar, gerir e atuar como consultor e terapeuta em spas e clínicas estéticas, por meio de orientação, técnicas de aplicação e prática adquiridas.

Esse profissional estará habilitado a ministrar cursos, workshops, além de orientar o público em geral, valorizando o uso de produtos naturais e propiciando uma melhor qualidade de vida.

Os profissionais terão uma postura ética na relação com o cliente e com os outros profissionais da área além do compromisso profissional de exercer as funções, objetivando o bem-estar e a saúde global.

O público-alvo vai desde profissionais gestores de empresas do segmento, profissionais da área da saúde até aspirantes a atuarem nessa área, graduados em curso superior, egressos de outros segmentos do mercado.

Os participantes receberão certificado de Pós-graduação (Lato Sensu) em GESTÃO DE SPAS E CLÍNICAS ESTÉTICAS emitido pela Faculdade INESP – credenciada com registro no INEP - MEC.

Portanto, esta é uma oportunidade única e imperdível para se tornar um profissional bem remunerado e indispensável nos conturbados tempos modernos.

Convidamos os interessados em participar dessa pós-graduação, para inscrever-se já. Aproveite o desconto especial para início imediato.

**Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Spas e Clínicas Estéticas**  
Em 18 meses - Um final de semana por mês

Curso ministrado por:  
Doutores, Mestres e Especialistas

Público alvo:  
Interessados em Gerenciar  
ou atuar em Spas ou Clínicas Estéticas

**Matrículas abertas**  
Desconto para início imediato

Curso reconhecido pelo MEC com registro na Biblioteca Nacional  
Certificação pela Faculdade INESP em convênio com o  
Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - IDEPES

Informações / Inscrições:  
11 5031-4952 / 11 3869-0087  
cursos@idepes.com.br  
www.idepes.com.br  
www.facebook.com/idepessp

### SERVIÇO

Pós-graduação em Gestão de Spas e Clínicas Estéticas

Local: Rua Prof. Filinto Guerra, 60 - Jd. Aeroporto

Informações / Inscrições: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

E-mail: cursos@idepes.com.br / Site: www.idepes.com.br

Facebook: www.facebook.com/idepessp

**Cursos Idepes**

Escolha aqui o curso de sua preferência  
e reserve já a sua vaga para 2016  
\* Descontos para ingresso imediato

Fones: 11 5031-4952 / 11 3869-0087  
cursos@idepes.com.br  
www.idepes.com.br

www.facebook.com/idepessp

<b>Fitoterapia</b> Profa. Dayára Lemes	<b>Mesa Radiônica Quântica</b> Profa. Leuda Alencar	<b>Teoria Quântica</b> Prof. José Luis Pires Camacho
<b>Anatomia Energética</b> Profa. Dayára Lemes	<b>Mesa Radiônica de Ambientes</b> Profa. Leuda Alencar	<b>Psicanálise: Interpretação Sonhos</b> Prof. José Luis Pires Camacho
<b>Numerologia Cabalística</b> Profa. Dayára Lemes	<b>Mesa Rede Cristalina</b> Profa. Leuda Alencar	<b>Homeostase Quântica</b> Prof. Sergio Ceccato Filho
<b>Numerologia Pitagórica c/Florais</b> Profa. Mariza Olino Maida	<b>Alimentação Funcional</b> Denise Nogueira	<b>Terapia das Pedras Quentes</b> Profa. Ala Szman
<b>Psicossomática / Metafísica</b> Profa. Mariza Olino Maida	<b>Alimentação Funcional p/ idosos</b> Denise Nogueira	<b>Lypossagem</b> Profa. Ala Szman
<b>Radiestesia e Radiônica</b> Profa. Mariza Olino Maida	<b>Ortomolecular/ Biomolecular</b> Prof. Denis Fernando Souza	<b>Arquétipos e Tarô Mitológico</b> Prof. Alvaro Dick
<b>Cromoterapia</b> Profa. Mariza Olino Maida	<b>Formação em Auriculoterapia</b> Prof. Denis Fernando Souza	<b>Aromaterapia</b> Profa. Renata Figueiredo
<b>Terapia Floral</b> Profa. Mariza Olino Maida	<b>Hipnose Clínica</b> Prof. Denis Fernando Souza	<b>RESERVE JÁ A SUA VAGA!</b>



## GESTÃO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONAIS E COMPLEMENTARES

HABILITAÇÃO COMO GESTOR, DOCENTE E TERAPEUTA

Curso reconhecido pelo MEC

Registrado na ABRATH e na Biblioteca Nacional

Em 16 meses (um final de semana por mês)



Corpo docente formado por Doutores, Mestres e Especialistas



IDEPES - Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior

### Disciplinas:

Anatomia e Fisiologia / Anatomia Energética / Aromaterapia / Alimentação Funcional / Gestão de Pessoas e Ambiente Organizacional / Metodologia do Trabalho Científico / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia e Radiônica / Teoria Quântica / Ciclo de Palestras / Terapia Floral / Fitoterapia / Técnicas de atendimento terapêutico / Didática do Ensino Superior / Coaching e Liderança / Auriculoterapia / Prática Ambulatorial

1. Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Terapias Integrativas Vibracionais e Complementares - emitido pela Faculdade INESP - Faculdade credenciada - registro no MEC.
2. Filiação na ABRATH - Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos com registro CRTH - [www.sp.abrath.org](http://www.sp.abrath.org)
3. Registro na Biblioteca Nacional.

**Periodicidade:** Um final de semana por mês

**Horário:** das 09h00 às 17h30

**Informações / Inscrições:** 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)



Foto: Ana Cláudia Sacomani



## CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

SEJA UM TERAPEUTA FORMADO PELO IDEPES - EM 1 ANO

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Alimentação Funcional / Anatomia/Fisiologia e Anatomia Energética  
Aromaterapia / Auriculoterapia / Cromoterapia  
Fitoterapia / Psicossomática / Metafísica / Radiestesia  
Reiki 1, 2 e 3 / Técnicas de Atendimento / Teoria Quântica Aplicada  
Homeostase Informacional / Terapia Floral

Certificado: emitido pelo Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior - IDEPES reconhecido pela ABRATH - nº CIAH - BR 0330

Periodicidade: um final de semana por mês

Horário: das 9:00 às 17:30 horas

Público alvo: Interessados em aprender ou especializar-se em terapias

Informações: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

e-mail: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / [www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

Facebook: [www.facebook.com.br/idepessp](http://www.facebook.com.br/idepessp)





## Pós-graduação Lato Sensu em Gestão de Spas e Clínicas Estéticas

Em 18 meses - Um final de semana por mês

**Público alvo:**

Interessados em Gerenciar  
ou atuar em Spas ou Clínicas Estéticas

Curso reconhecido pelo MEC  
com registro na Biblioteca Nacional  
Certificação pela Faculdade INESP  
convênio com o Instituto de  
Desenvolvimento Pessoal de Ensino  
Superior - IDEPES

**Informações / Inscrições:**

11 5031-4952 / 11 3869-0087

[cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br)

[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)

[www.facebook.com/idepessp](https://www.facebook.com/idepessp)



## MESA RADIÔNICA QUÂNTICA

**Objetivo :** Preparar o aluno para entender, gerar e enviar frequências usando a Mesa Radiônica Quântica como Ferramenta. Introduzir conceitos quânticos, despertar os co-criadores aptos, subir o nível de consciência individual e colaborar para o salto quântico da consciência da humanidade. Crescer pelo amor e não pela dor.



**Temas abordados:**

- Princípios da Radiestesia e Radiônica;
- Psiônica e Mesa Radiônica;
- Programação do pêndulo;
- Elementos da Mesa - apresentação;
- Ferramentas da mesa; - Conexão;
- Mensuração; - Portais; - Entrega;
- Dicas e aprofundamentos das ferramentas;
- Exercícios práticos.

Curso da **Criadora Régia Prado**, reconhecido pela **ABRATH** e inscrito na **Biblioteca Nacional**.

**Facilitadora:** Leuda de Alencar

**Inclusos:** Certificado, Apostila, Mesa e Pêndulo.

**Aula Prática Personalizada**

Reserva de Vaga: 11 5031-4952 / 11 3869-0087

Email: [cursos@idepes.com.br](mailto:cursos@idepes.com.br) / Facebook: [idepessp](https://www.facebook.com/idepessp)



**ANUNCIE AQUI**  
11 5031-5057

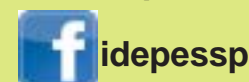
### ALUGUEL DE SALAS PARA:

- ◆ **CURSOS**
- ◆ **REUNIÕES**
- ◆ **PALESTRAS**
- ◆ **WORKSHOPS**
- ◆ **ATENDIMENTOS**

Jardim Aeroporto  
Zona Sul

Segurança 24 horas,  
Internet, Wi-fi, Recepção,  
Laptop, Datashow, Telão,  
Ar condicionado

Tratar: 11 3869-0087  
[www.idepes.com.br](http://www.idepes.com.br)







13ª Feira de Alimentação Saudável, Suplementos, Produtos Naturais e Saúde

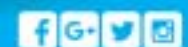
# Todo o universo natural e orgânico se encontra aqui



13ª Feira Internacional de Produtos Orgânicos e Agroecologia

Credenciamento gratuito online  
[naturaltech.com.br](http://naturaltech.com.br) • [biobrazilfair.com.br](http://biobrazilfair.com.br)

7 a 10 JUNHO 2017 | 11h às 19h  
Bienal do Ibirapuera  
São Paulo | SP



Promoção/Organização

Apoio Oficial - Naturaltech

Colaboração - BioBrazil Fair | Biofach America Latina

Apoio Oficial - BioBrazil Fair | Biofach America Latina

Transportadora Oficial

